

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2022 | Český institut biosyntézy, z. ú.

OBSAH

- 5 Slovo úvodem aneb rok 2022
- 7 Naše poslání
- 8 Naše aktivity v roce 2022
- 19 Další aktivity v průběhu roku 2022
- 20 Přehled hospodaření
- 22 Plán na rok 2023
- 23 Český institut biosyntézy v médiích
- 24 Vedení Českého institutu biosyntézy, z. ú.



SLOVO ÚVODEM ANEB ROK 2022

Milí přátelé,

s radostí vám předkládáme výroční zprávu o činnosti Českého institutu biosyntézy, z. ú. za rok 2022. Rok jubilejní, rok kdy slavíme 15 let od založení.

Jsme vděční, že se nám společně podařilo ukotvit biosyntetickou psychoterapii jako metodu v odborné komunitě a přiblížit ji také dalším profesím, jejichž poslání zahrnuje komplexní péči o člověka – jako jsou učitelé, sociální pracovníci nebo lékaři a zdravotní sestry.

Jak může biosyntetický přístup obohatit běžný život každého z nás, se snažíme učit a předávat dál i v našich workshopech určených široké veřejnosti.

Těší nás každoroční zájem o výcvik i psychoterapeutické minimum, který je pro nás důkazem, že se nám podařilo vybudovat důvěru v biosyntézu.

Na prvním místě patří srdečné díky Davidu Boadellovi za jeho inspiraci, kreativitu, lehkost, rozhled a upřímný zájem o změnu k lepšímu v péči o klienty. Díky Davidu Boadellovi patří také za to, že byl své znalosti, objevy a kompetence ochotný s velkou láskou a lehkostí předávat novým terapeutům a biosyntetickým lektorům.

Další díky při této příležitosti směřujeme všem ostatním – členům, lektorům, asistentům, koordinátorům, pomoci v back office, absolventům našich workshopů i našim přátelům a lektorům ze zahraničí. Bez nich a bez vás bychom dnes nebyli tam, kde jsme.

V naší výroční zprávě najdete podrobnější informace o našich aktivitách, proběhlých workshopech a plánech do budoucna.

Z celého srdce děkujeme všem, kteří nás svou aktivitou podpořili v uplynulém roce.

Za Výbor ČIB

Yvonna Lucká, Barbora Janečková, Martin Hofman a Iva Abramčuková



NAŠE POSLÁNÍ

Posláním Českého institutu biosyntézy (ČIB) je udržet kvalitu biosyntetické psychoterapie v České republice jako mezinárodně akreditované psychoterapeutické metody a rozvíjet její další možnosti. ČIB je jedním z pouhých dvou pracovišť v ČR s akreditací Evropské asociace pro psychoterapii (EAP), a to od roku 2014. Patří tak mezi Evropské certifikované psychoterapeutické vzdělávací instituty (EAPT – European Accredited Psychotherapy Training Institute) s právem udělovat Evropský certifikát psychoterapeuta (ECP).

Hlavní činností ČIBu je organizace a garance komplexního psychoterapeutického výcviku v biosyntetické psychoterapii akreditovaného dle evropských standardů EAPT a aplikace biosyntetické psychoterapie do vzdělávání odborníků i široké veřejnosti.

ČIB se dále věnuje:

- vzdělávání a supervizi terapeutů, práci s výcvikovými terapeuty,
- organizaci vzdělávacích cyklů a workshopů pro odbornou i laickou veřejnost,
- projektům usilujícím o zapojení biosyntetické psychoterapie do dalších oblastí, jako jsou školství, sociální práce a zdravotnictví,
- shromažďování literatury a dalších studijních materiálů, překladům textů a publikací týkajících se biosyntetické psychoterapie a příbuzných metod a jejich vydávání,
- šíření povědomí o biosyntetické psychoterapii na odborných konferencích a seminářích, jeho členové pravidelně přednáší o metodě na významných odborných akcích,
- podpoře mezinárodní spolupráce na poli biosyntetické psychoterapie.

NAŠE AKTIVITY V ROCE 2022

ZÁKLADNÍ TERAPEUTICKÝ VÝCVIK

- Výcviková skupina IX (devátý běh výcviku) zahájila v lednu 2022.
- Výcviková skupina VIII (osmý běh výcviku) vstoupila do druhého ročníku první části výcviku.

NAVAZUJÍCÍ TERAPEUTICKÝ VÝCVIK

- Výcviková skupina VII (sedmý běh výcviku) vstoupila do prvního ročníku navazující části.

PSYCHOTERAPEUTICKÉ MINIMUM

Psychoterapeutické minimum doplňuje bazální rámec pregraduálního vzdělání v teorii psychoterapie, psychopatologie a zásadních psychologických poznatků pro budoucí terapeuty, kteří nemají psychologické či lékařské vzdělání v souladu s požadavky EAP. Pro velký zájem jsme minimum přesunuli do větších prostor v knihovně Václava Havla.

V roce 2022 došlo v rámci výuky psychoterapeutického minima k:

- Ukončení VII. běhu.
- Zahájení VIII. běhu v lednu.
- Zahájení IX. běhu v srpnu.

PRAVIDELNÉ WORKSHOPY A VZDĚLÁVÁNÍ

Také v roce 2022 proběhly již dobře známé workshopy, které jsou zařazeny do systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů.



Setkání s biosyntézou

Workshop proběhl v říjnu v Praze a v září v Brně, kde úzce spolupracujeme s centrem Therapies.

Obsahem workshopu je základní seznámení s metodou biosyntetické psychoterapie, jejími teoretickými východisky a koncepty. Součástí jsou také cvičení, která vedou k hlubšímu kontaktu s tělem a zároveň k uvolnění a získání nové energie.

Důraz je kladen na sebezkušenostní část, kde účastníci mají možnost prostřednictvím práce s tělem zažít tuto metodu v praxi.

Kurz je určen:

zájemcům o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj,
zájemcům o psychoterapeutický výcvik v biosyntéze.

Workshop je akreditován MPSV a AKP ČR.

Kurz byl veden:

**Martinem Hofmanem, Markétou Charvátovou, Barborou Janečkovou
a Veronikou Sailerovou**



První kroky k biosyntéze

Absolvování tohoto workshopu, je stejně jako absolvování workshopu Setkání s biosyntézou, jednou z podmínek pro vstup do výcviku v biosyntetické psychoterapii. Jedná se o cyklus tří navazujících setkání, která prohlubují zkušenost se sebou samým z pohledu biosyntézy. Obsah je koncipován jako celek na sebe navazujících částí, kde účastníci poznávají vlastní zdroje, rozvíjí svou vitalitu, spontaneitu a kreativitu, čímž se prohlubuje kontakt se životem. Tato biosyntetická příprava nabízí přímou zkušenost s biosyntézou a je vhodná i pro laiky, kteří se chtějí s metodou biosyntézy seznámit.

Workshop je akreditován MPSV.

Kurz byl veden:

Veronikou Sailerovou, Ondřejem Matějkou, Martou Beníčkovou,
Terezou Kimplovou a Stanislavem Hášou

Biosyntéza pro pomáhající osoby a profese

Nároky vyplývající z poslání pomáhajících osob a profesí zahrnují vysokou míru angažovanosti, empatie, naslouchání a porozumění. Workshop umožnil účastníkům nahlédnout a reflektovat vlastní potřeby, objevit důležité milníky v péči o druhé. V rámci edukace, prožitkové práce a příkladů z dobré praxe získali účastníci ucelený pohled na problematiku péče o druhé.

Kurz byl určen:

- sociálním pracovníkům;
- inkluzivním a speciálním pedagogům, psychologům, terapeutům;
- pečujícím a pomáhajícím osobám a dobrovolníkům.

Kurz má akreditaci MPSV a MŠMT.

Kurz byl veden:

Martinou Chmelovou a Svatavou Drlíčkovou



DALŠÍ WORKSHOPY A VZDĚLÁVACÍ CYKLY

V roce 2022 jsme navázali na naši zkušenost s pořádáním online workshopů z předchozích let. Do naší nabídky jsme tak zařadili dva online workshopy Co je biosyntéza. Cílem je nabídnout první seznámení s biosyntézou i zájemcům, kteří jsou z daleka.



Co je to biosyntéza

Jedná se o úvodní workshop, který je určen pro ty, kteří metodu biosyntézy znají jen z doslechu a rádi by ji poznali osobně. Jednoduché a srozumitelné představení základních pojmů a ochutnávka biosyntézy prostřednictvím jednoduché a bezpečné práce s tělem – tělovými cvičeními. Workshop proběhl online v květnu a prosinci. Prezenčně pak také u nás v ČIBu a v našem spřáteleném centru Therapies v Brně.

Kurz byl veden:

Martinem Hofmanem a Markétou Charvátovou

Nový pohled na biosyntézu – pro biosyntetické terapeutky

(A New Light Over Biosynthesis Contents)

Tento workshop, který byl určen členům ČIB a biosyntetickým terapeutům, nabídl možnost podívat se na koncept biosyntézy z nové perspektivy, tj. ve světle současného výzkumu z oblasti neurověd, kvantové fyziky, epigenetiky, biologie a filosofie. Za svůj cíl si kladl převést biosyntézu do současného jazyka skrze zkoumání konceptu polarit, vztahu času a prostoru a účastníky zároveň ponořit do hlubin lidských buněk a atomů.

Kurz byl veden:

Tatí Neves





Biosyntéza pro učitele a školní psychology

Celý vzdělávací cyklus vychází z principů biosyntetické psychoterapie – psychoterapeutické metody, kterou založil a rozvinul David Boadella – původní profesí učitel. Práce s dětmi a jejich traumaty ho inspirovala k definování základního biosyntetického přístupu. Ten vnímá člověka jako celistvé individuum složené ze tří základních stavebních kamenů: těla, mysli a citů. Stejně jako pro pochopení světa kolem nás nemůžeme uvažovat ve škatulkách jednotlivých školních předmětů, tak neporozumíme člověku – a dítěti obzvlášť – pokud ho omezíme pouze na objekt určité rozumové nebo tělesné kapacity a schopností. Jen vnímáním všech tří částí můžeme dostat celistvý obraz žáka a lépe tak pochopit a odhadnout jeho potřeby a možnosti. A ty vlastní nevyjímaje.

Co vzdělávací cyklus učí?

- Lépe chápat vzájemné provázání a signály tělesných, rozumových a emocionálních reakcí dětí i svých,
- lépe odhadnout, co každé dítě ovlivňuje, proniknout do individuálních potřeb a možností žáka,
- lépe pracovat s komplexní osobností dítěte,
- většímu porozumění jak pro děti, tak pro své vlastní reakce a pocity;
- lépe zvládat stres a předejít syndromu vyhoření,
- odhalit zdroje své vnitřní autority při práci s dětmi.

Vzdělávací program je akreditován MŠMT. Workshop může být částečně hrazen také z tzv. šablon/komplexních grantů na vzdělávání učitelů, konkrétně se zaměřením na osobnostně-sociální rozvoj učitelů.

Kurz byl veden:

Martinem Hofmanem a Lukášem Pánkem

Psychosomatika v biosyntéze I.

Toto setkání zaměřené na téma „Rytmus a pulzace“ pohlíží na člověka jako na celistvý systém ve třech základních modalitách – myšlení, emoce a tělesné akce. V rámci workshopu tak nabízíme embryologický model biosyntézy, jako nástroj pro komplexní pohled na klienta díky čemuž můžeme lépe vnímat jeho i své potřeby a možnosti.

Kurz byl určen:

- pracovníkům ve zdravotnictví, lékařům, fyzioterapeutům, paliatrům;
- psychologům, psychoterapeutům a milovníkům psychosomatiky.

Kurz je akreditován AKP ČR.

Kurz byl veden:

Alenou Večeřovou Procházkovou a Veronikou Sailerovou



Psychosomatika v biosyntéze II.

Téma tělové rezonance a typických vzorců držení těla. Biosyntetická psychoterapie je integrativní psychoterapeutická metoda, která propojuje práci s emocemi, myslí, tělem s kvalitou individuální tvořivosti. Workshop se zaměřil na držení těla, které se v čase vytváří jako živá historie naplňování našich vývojových potřeb a případných deficitů. Rovněž se zabývá proměnami těla a jeho potřeb v kontextu běhu života. Během workshopu byl kladen důraz na individuální prožitkovou zkušenost, její ukotvení v teorii neurobiologie a zároveň aplikaci v praxi.

Kurz byl určen:

- pracovníkům ve zdravotnictví, lékařům, fyzioterapeutům, paliatrům;
- psychologům, psychoterapeutům a příznivcům psychosomatiky.

Kurz má akreditaci AKP ČR.

Kurz byl veden:

Alenou Večeřovou Procházkovou a Veronikou Sailerovou





Psychosomatika v biosyntéze III. – Esence, životní pole, zdroje a emoční imunita

Biosyntetická psychoterapie je integrativní psychoterapeutický přístup, podporující celistvost organismu v propojení mysli, těla, emocí a kvality sebevyjádření spojeného se soucitem k sobě i k druhým. Na pozadí embryologického modelu biosyntetické psychoterapie se představuje neurobiologický koncept emocionální autoregulace a koregulace a biosyntetický princip esence a životních zdrojů. Využíváme diagram životních polí jako nástroj pro práci s klientem. V rámci zážitkových technik zkoumáme symboliku těla ve vztahu k emoční imunitě. Individuální prožitek směřujeme k rozšíření pohledu terapeuta na klienta a k rozšíření palety nástrojů psychosomatické terapie v praxi.

Kurz byl určen:

- pracovníkům ve zdravotnictví, lékařům fyzioterapeutům, paliatrům;
- psychologům, psychoterapeutům a příznivcům psychosomatiky.

Kurz má akreditaci AKP ČR.

Kurz byl veden:

Alenou Večeřovou Procházkovou a Ivou Abramčukovou



Kazuistická supervize

Cílem setkání, která jsou určené pro odbornou veřejnost, je sdílení kazuistik a získávání nových podnětů pro práci s klienty a klientkami.

Kurzy byl veden supervizorkami:

Barborou Janečkovou, Andreou Hanzlovou, Yvonnou Luckou a Alenou Večeřovou Procházkovou.

Kazuistická supervize pro práci s dětmi a dospělými

Náplní a cílem setkání je sdílení kazuistik, získávání nových podnětů pro práci s klienty a klientkami a supervize. Jednalo se jak o tematiku dětí, tak dospělých. V roce 2022 jsme otevřeli dvě takto zaměřená setkání. Supervize byly tlumočeny do češtiny.

Kurz byl veden:

Tati Neves



Stezkou do nitra muže

Seberozvojová setkání v jedinečnosti mužského kruhu pomáhají ujasnit priority pro další cestu a nacházet sílu pro změnu. Sdílení ve skupině pomáhá mužům nahlédnout, že i ostatní řeší podobné otázky a že v tom nejsou sami. Pět na sebe navazujících večerních setkání mají, v kontextu hlubšího porozumění biosyntetické psychoterapii, za cíl prohloubit vztah k sobě samým se záměrem rozvíjet celistvost své mužské části, a to skrze tělová cvičení, meditace, relaxace a sdílení.

Témata:

- grounding a spiritualita: přechody, změny, rituály;
- ke zdrojům energie a pulzace: síla a eros;
- život v přítomnosti a držení života;
- vize, svět a já.

Na začátku roku (leden, únor) proběhla poslední dvě setkání z předchozího roku a následně na podzim další tři setkání z nově otevřeného cyklu.

Kurz byl veden:

Martinem Hofmanem





Důvěra ve změnu – Trauma v kontextu biosyntézy

Workshop byl určen všem, kteří se chtěli více dozvědět o traumatu. Věnoval se otázkám, jak trauma rozeznat, jak vzniká, jak se projevuje, jaké kroky jsou na místě a naopak kterým je dobré se vyhnout. Workshop nabídl podporu všem, kteří na různých pozicích pracují s dětmi i dospělými a tím se občas dostávají do náročných situací. Během setkání se poskytl i pohled na to, jak se v těchto pozicích chránit a jak o sebe pečovat.

Kurz je akreditován AKP ČR.

Kurz byl veden:

Barborou Janečkovou, Yvonnou Luckou a Martou Beníčkovou



Důvěra ve změnu – Aspekty práce s vývojovým traumatem v dětství a adolescenci

Jaké jsou možnosti péče o děti zasažené traumatickou událostí a jak je důležitá prevence takových zkušeností? Tématem byla rovněž péče o dospělé klienty, kteří byli traumatizováni v dětském věku a nyní vyhledávají pomoc. Jejich terapie vyžaduje specifické formy kontraktu. Tento workshop volně navázal na workshop Důvěra ve změnu – trauma v kontextu biosyntézy. Byl určen zájemcům, kteří pracují s klienty a s touto problematikou se tak setkávají. Během roku jsme workshop otevřeli dvakrát.

Kurz má akreditaci AKP ČR.

Kurz byl veden:

Barborou Janečkovou a Yvonnou Luckou

Meditativní tanec

Meditativní tanec je spontánní tanec a každý jej může pojmout dle svého. Umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu. Biosyntetický meditatívni tanec je o naladění se na vnitřní impulsy, je to proces skládající se z krátké meditace, práce s tělem a z vlastního „tance“, během kterého se člověk může pohybovat v prostoru nebo může zůstat navenek v klidu a „tančit“ jen v představě. Meditativní tanec je způsob, jak nechat promluvit své emoce a tělové impulzy, uvolnit bloky a nechat odejít to, co už nám neslouží.

Kurz byl veden:

Martinem Hofmanem, Markétou Charvátovou, Barborou Janečkovou a Ivou Abramčukovou



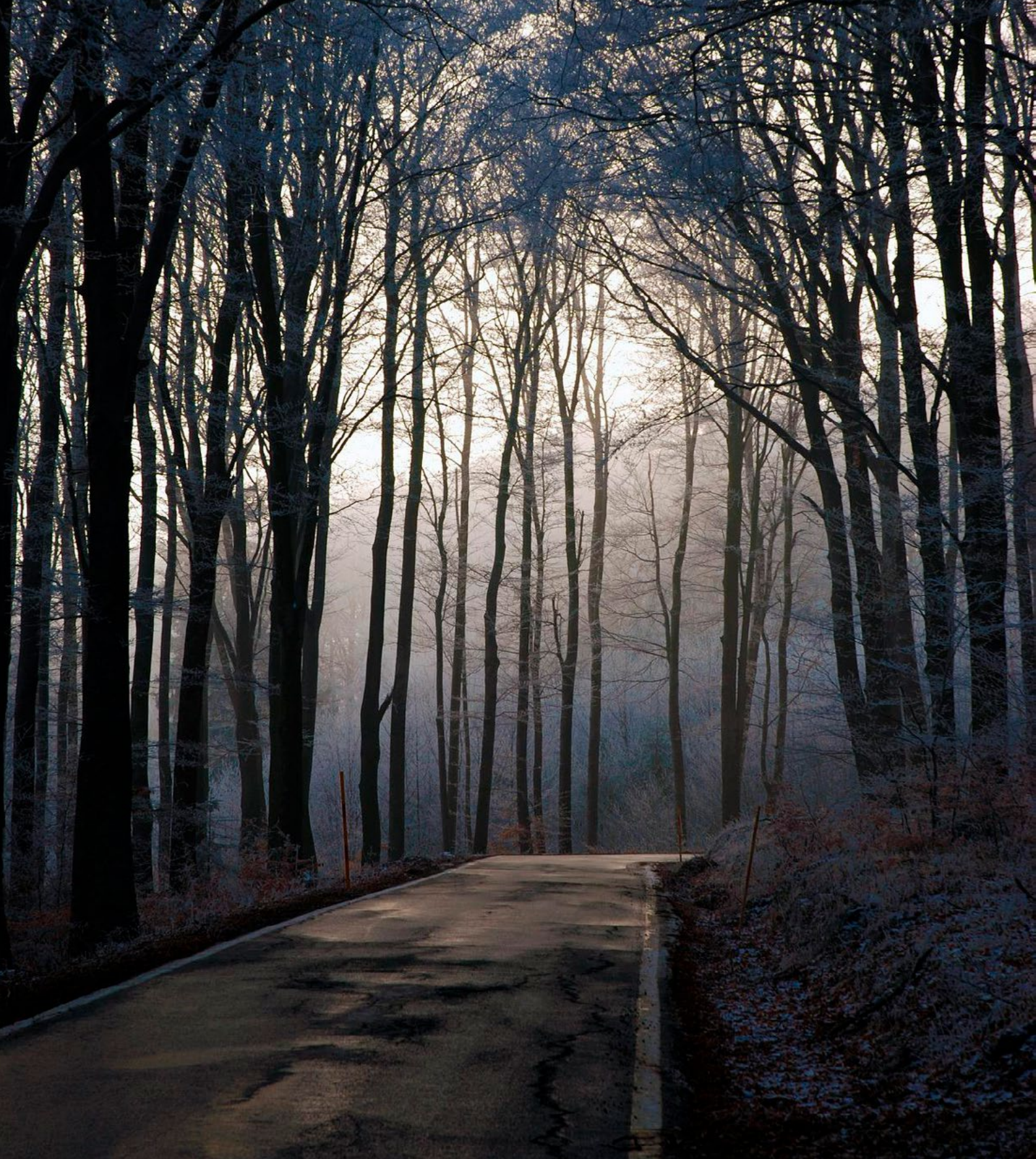
Workshop Rodič v plné síle

Během roku proběhl také dvakrát workshop určený pro rodiče, který jim nabídl setkání s biosyntézou jako metodou použitelnou v každodenním životě s dětmi. Na workshopu jsme se podívali nejen na roli rodiče a emoce, které v nás děti vyvolávají, ale také na úskalí rodičovství a jak na to. Nechyběly ani příklady dobré praxe, prožitková práce a edukace. Rodiče si z workshopu odnesli také praktické nástroje použitelné pro každý den.

Kurz byl veden:

Hanou Nečina Vaničkovou a Lucií Scheerovou
(Lektorky jsou zakladatelky iniciativy Vztek matek)





DALŠÍ AKTIVITY V PRŮBĚHU ROKU 2022

Zúčastnili jsme se setkávání národních i mezinárodních odborných institucí.

- Biosyntéza a rodinná terapie
- EAP 30th Anniversary Congress March 2022 ve Vídni
- Supervizní konference
- 19. konference psychosomatické společnosti v Liberci
- Konference Dospívání a aromaterapie v Praze
- Psychosomatická konference v Olomouci
- 38th annual meeting SEPI v Lausanne /online

KOMUNITNÍ DEN

Tradiční setkání, na kterém probíhá prezentace závěrečných prací a slavnostní předání certifikátů těm, kteří úspěšně zakončili SPV V a účastníkům minima. Komunitní den 2022 byl zakončen workshopem Lukáše Pánka na téma Fotografie v terapii.

AKREDITACE

V roce 2022 byly byly Ministerstvem práce a sociálních věcí akreditovány tyto workshopy:

- Důvěra ve změnu - Trauma v kontextu biosyntézy
- Důvěra ve změnu - aspekty práce s vývojovým traumatem v dětství a adolescenci
- Setkání s Biosyntézou

PŘEHLED HOSPODAŘENÍ

ROZVAHA pro nevýdělečné organizace v plném rozsahu

ke dni 31.12.2022 (v celých tisících Kč)
IČ: 22687459
Název a sídlo účetní jednotky
Český institut biosyntézy, z.ú.
Na Mišánce 1532
Praha 6
10000
Právní forma účetní jednotky
ÚSTAV
Předmiot podnikání
Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti

Dle vyhlášky č. 564/2002 Sb.
Seřazeno dne: 23.5.2023
Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)
tel.: linka:
Podpisový záznam

Označ.	AKTIVA	Začátek obd.	Konec obd.
B.	Krátkodobý majetek celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.)	1 069	1 788
B. II.	Pohledávky celkem (souč. B.II.1. až B.II.19.)	294	36
B. II.1.	Dodávatele	138	11
4.	Překýnuté provozní zálohy	31	0
5.	Ostatní pohledávky	40	6
6.	Děť z příjmů	28	0
9.	Ostatní přímé dání	0	2
17.	Jiné pohledávky	0	0
B.III.	Krátkodobý finanční majetek celkem (souč. B.III.1. až B.III.7.)	826	1 757
B.III.1.	Peněžní prostředky v pokladně	86	22
3.	Peněžní prostředky na účtech	741	1 730
B. IV.	Jiná aktiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	0	0
B. IV.1.	Náklady příštích období	0	0
	AKTIVA CELKEM (A. + B.)	1 069	1 788

Označ.	PASIVA	Začátek obd.	Konec obd.
A.	Vlastní zdroje celkem (A.1.+A.II.)	82	399
A.1.	Vlastní zdroje celkem (souč. A.1.1. až A.1.3.)	0	0
A.1.1.	Vlastní jmění	0	0
A.12.	Výsledek hospodaření celkem (souč. A.12.1. až A.12.3.)	77	394
1.	Účet výsledku hospodaření	33	327
2.	Nerozdělený zisk, neuhrazené rozáče minulých let	-6	77
B.	Cizí zdroje celkem (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.)	947	1 479
B.III.	Krátkodobé závazky celkem (souč. B.III.1. až B.III.13.)	446	891
B.III.1.	Dodávatele	0	279
4.	Ostatní závazky	59	0
5.	Zaměstnanci	47	7
7.	Závazky k institucím soc. zabezpečení a veřej. správ. poj.	21	4
9.	Ostatní přímé dání	2	0
17.	Jiné závazky	100	603
23.	Děchadné účty pasivní	17	0
B. IV.	Jiné pasiva celkem (souč. B.IV.1. až B.IV.2.)	501	588
B. IV.1.	Výdaje příštích období	0	4
2.	Výnosy příštích období	501	582
	PASIVA (A. + B.)	1 069	1 788

Jawetka

Výsledky hospodaření 2022

Dle vyhlášky č. 564/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY pro nevýdělečné organizace

ke dni 31.12.2022 (v celých tisících Kč)
IČ: 22687459
Název a sídlo účetní jednotky
Český institut biosyntézy, z.ú.
Na Mišánce 1532
Praha 6
10000
Právní forma účetní jednotky
ÚSTAV
Předmiot podnikání
Ostatní profesní, vědecké a technické činnosti

v plném rozsahu
Seřazeno dne: 23.5.2023
Osoba odpovědná za účetnictví (jméno a podpis)
Osoba odpovědná za účetní závěrku (jméno a podpis)
tel.: linka:
Podpisový záznam

Označení	NÁKLADY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
A. 1.	Společn. náklady a nakupované služby (A.1.1. až A.1.6.)	1 261	0	1 261
1.	Společn. náklady, energie a ostat. neskladovaných dodávek	98	0	98
4.	Ostatní služby	1 164	0	1 164
A. (II.)	Ostatní náklady (A. II.1. až A. II.14.)	236	0	236
10.	Nákladné náklady	181	0	181
11.	Základní sociální pojištění	55	0	55
A. V.	Ostatní náklady (A. V.1. až A. V.22.)	0	0	0
15.	Seluvní pokuty, úroky z prodlení, ostatní pokuty z penále	0	0	0
19.	Karsové stráty	0	0	0
20.	Dary	0	0	0
21.	Jiné ostatní náklady	59	0	59
	NÁKL. CELKEM (A.1.+A.II.+A.III.+A.IV.+A.V.+A.VI.+A.VII.+A.VIII.)	1 547	0	1 547

Označ.	VÝNOSY	Hlavní čin.	Hosp. čin.	Celk. čin.
B. (I.)	Tržby za vlastní výkony a za zboží	1 788	0	1 788
B. (IV.)	Ostatní výnosy (B. IV.1. až B. IV.19.)	0	0	0
7.	Výnosové úroky	0	0	0
	VÝNOSY CELKEM (B.I.+B.II.+B.III.+B.IV.+B.V.)	1 788	0	1 788
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	327	0	327
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	227	0	227

Jawetka

PLÁN ČIB NA ROK 2023

- V září 2023 začne výběr zájemců pro nový Základní výcvik XI.
- Otevře nový 2,5letý výcvik PSYCHOTERAPEUTICKÝ VÝCVIK PRO PRÁCI S DĚTMI A DOSPÍVAJÍCÍMI OČIMA BIOSYNTETICKÉ PSYCHOTERAPIE

Vzdělávací program je určen psychoterapeutům s ukončeným psychoterapeutickým výcvikem jakéhokoliv směru a se zájmem o rozšíření teoretických i praktických zkušeností v práci s dětmi a dospívajícími.

Celkový počet hodin výcviku je 332. Program se skládá z části teoretické, praktické a sebezkušenostní. Ty jsou propojovány v rámci setkání tak, aby si frekventanti osvojili teorii, získali konkrétní praktická doporučení a zároveň měli vlastní prožitek z nabízených cvičení.
- Uskuteční se skupinové supervize pro frekventanty a absolventy výcviku, workshopy v rámci dalšího vzdělávání, komunitní setkávání.
- ČIB bude dále usilovat o prohlubování zapojení v rámci Evropské asociace pro psychoterapii (EAP), také v rámci integrativního proudu.
- Stabilizuje workshopy pro pomáhající profese a pro učitele.
- Znovuotevře mentoring na podporu studentů – mentoring je určen všem, kteří potřebují mít větší jistotu v práci s metodou biosyntetické psychoterapie.
- Znovuotevře workshop: Jak napsat závěrečnou práci s Ondřejem Matějkou. Vypracování závěrečná práce je jednou z podmínek k ukončení druhé části výcviku.
- Plánuje workshop s Tati Neves v září 2023 na téma Hraniční porucha osobnosti.
- Bude pokračovat ve spolupráci s Krajskou nemocnicí Liberec. V roce 2022 organizoval workshopy Biosyntéza pro pomáhající pro zdravotnický personál oddělení ARO z Liberecké nemocnice v prostorách resortu UKO v Bedřichově. Tato spolupráce bude pokračovat i v roce 2023.

ČESKÝ INSTITUT BIOSYNTÉZY V MÉDIÍCH

- Měli bychom se někdy zastavit a najít místa, kde zvolnit, rozhovor s Markétou Charvátovou, ČD pro vás, číslo 12/2022.
- Dokuseriál: Nezapomínejte při péči o blízké na sebe, ať nevyhoříte. Hledejte pomoc a neberte to jako selhání, podcast s Barborou Janečkovou, Dvojka, Český rozhlas 6. 11. 2022.
- Facku dítěti bychom měli vnímat, jako když někdo ukradne rohlík. Jako něco neslušného, říká expertka, rozhovor s Petrou Wünschovou, Deník N, 7. 10. 2022.
- Tvář tvář křehkosti a nezdolnosti, rozhovor s Danielou Vodáčkovou, Inspirante, 16. 9. 2022.
- Každá kapka se počítá, rozhovor s Barborou Janečkovou, Psychologie Dnes, 4. 7. 2022.
- Umíte číst vlastní tělo? Poznejte, kdy vám říká, že jste v nebezpečném stresu, rozhovor s Barborou Janečkovou, Forbes, 26. 6. 2022.
- Jaderná puma, chudoba a bída, podcast s Danielou Vodáčkovou, Blesk, 14. 4. 2022.
- Biosyntéza balancuje divokou energii a nabízí sebepodporu, rozhovor s Martinem Hofmanem, Purogava.cz, 24. 2. 2022.
- Doba heroická končí, přijde strašení a fake news. Na to se musíme připravit, varuje psycholožka, rozhovor Yvonne Lucké s Lucií Výbornou na Českém rozhlase Radiožurnál, 14. 3. 2022

VEDENÍ ČESKÉHO INSTITUTU BIOSYNTÉZY, z.ú.

STATUTÁRNÍ ORGÁN



PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.
ředitelka

SPRÁVNÍ RADA



PhDr. Yvonna Lucká
předsedkyně správní rady



Mgr. Martin Hofman
člen správní rady



Iva Abramčuková
členka správní rady

Český institut biosyntézy, z.ú.
IČO: 22687459
Na Míčánce 1532/32
160 00 Praha 6

www.biosynteza.cz

www.biosynteza.cz

