

VÝROČNÍ ZPRÁVA

za rok 2021 | Český institut biosyntézy - terapeuti, z. s.



OBSAH

- 4 Slovo úvodem
- 7 Naše aktivity v roce 2021
- 8 Realizované workshopy
- 14 Přehled hospodaření
- 16 Plán na rok 2022
- 17 Výbor spolku

SLOVO ÚVODEM

Milí přátelé,

představujeme vám výroční zprávu o činnosti Český institut biosyntézy – terapeuti, z. s. za rok 2021.

Český institut biosyntézy – terapeuti, z. s. je profesní sdružení terapeutů Českého institutu biosyntézy. Stará se o profesní rozvoj a další vzdělávání terapeutů, kteří absolvovali terapeutický výcvik v biosyntetické psychoterapii.

Děkujeme za vaši přízeň a věříme, že se budeme na nových i tradičních akcích s vámi nadále setkávat!

Výbor spolku Český institut biosyntézy-terapeuti, z. s.



NAŠE AKTIVITY V ROCE 2021

Pokračující pandemie covidu-19 s sebou přinesla i řadu nových témat, např. **důležitost rituálů nejen při práci s klienty, vytváření struktury práce se zdroji atd.** Realizovali jsme proto workshop na téma **Význam rituálu pro práci s klienty v současné době I a II**, kde jsme se věnovali tomu, jak prostřednictvím rituálu podpořit klienty v náročné situaci. Workshop zahrnoval konkrétní situace, příběhy našich klientů, možnosti vytvářet dodatečné rozloučení a integrace nastalých změn. Vedla jej Yvonna Lucká.

Realizovali jsme také několik kurzů **interního vzdělávání**, které kromě českých lektorů **vedly i zahraniční lektorky**. Portugalka **Maria del Mar Cegarra Cervantes**, zaměřující se na partnerské vztahy, **vedla seminář Párová terapie – práce se zdravou vazbou a zdravou sexualitou**. Další portugalská lektorka **Tatiana Neves** vedla workshopy se zaměřením na **epigenetiku v psychosomatickém procesu nemoci**, kurz **Biosyntéza pro práci s dětmi** nebo workshop **Nový pohled na biosyntézu**. Pod vedením Tatiany Neves proběhla také **Kazuistická supervize určená terapeutům pracujícím s dětmi a dospívajícími**.

Konala se i pravidelná setkání nabízející biosyntetické **kazuistické supervize** se zaměřením na podporu začínajících i zkušených terapeutů pod vedením Yvony Lucké a Barbory Janečkové.

Institut zároveň sdružuje a garantuje úroveň svých členů. Pro členy organizuje další vzdělávání a jiné akce.

REALIZOVANÉ WORKSHOPY, VZDĚLÁVACÍ CYKLY – ONLINE



Kazuistická supervize pro zájemce z řad terapeutů

Náplní a cílem setkání bylo sdílení kazuistik, získání nových podnětů pro práci s klienty a klientkami a supervize.

Workshop v rozsahu 8 výukových hodin je akreditován AKP ČR.

Barbora Janečková
Veronika Sailerová



Důvěra ve změnu – trauma v kontextu biosyntézy

Workshop byl určen všem, kteří se chtějí více dozvědět o traumatu. Věnoval se otázkám, jak trauma rozeznat, jak vzniká, jak se projevuje, jaké kroky jsou na místě a kterým se vyhnout. Workshop nabídl podporu těm, kteří v různých pozicích pracují s dětmi i dospělými a občas se vyskytují v náročných situacích. Poskytl i pohled na to, jak se v těchto pozicích chránit a jak o sebe pečovat.

Workshop má akreditaci AKP ČR.

Barbora Janečková
Yvonna Lucká

Párová terapie – práce se zdravou vazbou a zdravou sexualitou

Párová terapie v kontextu biosyntetické psychoterapie včetně sexuality. Spojení západní a východní moudrosti.

Témata základní části kurzu:

- Archetypy. Láska a intimita
- Bondingové styly. Hranice, manželská dohoda, přechody
- Utváření sexuality
- Sexuální biografie
- Propojení klinické sexuologie, tantry a taoismu

Maria del Mar Cegarra Cervantes



Psychosomatika v biosyntéze II. – Téma tělové rezonance a typických vzorců držení těla

Biosyntetická psychoterapie je integrativní psychoterapeutická metoda, která propojuje práci s emocemi, myslí, tělem s kvalitou individuální tvořivosti. Workshop se zaměřil na držení těla, které se v čase vytváří jako živá historie naplňování našich vývojových potřeb a případných deficitů. Rovněž se zabývá proměnami těla a jeho potřeb v kontextu běhu života. Během workshopu byl kladen důraz na individuální prožitkovou zkušenost a její ukotvení v teorii neurobiologie a zároveň aplikaci v praxi.

Pro koho byl kurz určen:

pracovníkům ve zdravotnictví, lékařům, fyzioterapeutům, paliatrům psychologům, psychoterapeutům a příznivcům psychosomatiky

Kurz má akreditaci AKP ČR.

Alena Večeřová Procházková
Veronika Sailerová





Epigenetika v psychosomatickém procesu nemoci – část 1

Epigenetika je moderní vědecký směr zabývající se studiem dědičných změn.

Každá nemoc je psychosomatická. Všechno, co se děje v naší mysli, se odehrává i v našem těle (soma). Tělo má biologickou inteligenci, která nám umožňuje převádět emoce a myšlenky do somatických projevů. Z těchto projevů se skutečně někdy stanou nemoci.

Podobně jako naše emoce a myšlenky mohou vyvolat onemocnění, mohou mu i předejít, ale také podpořit regeneraci a vyrovnanost těla.

Epigenetika je jedním ze způsobů, jak vysvětlit některé z těchto jevů, které se v nás odehrávají.

Na tomto semináři se pozornost věnovala příčinám těchto psychosomatických procesů, abychom porozuměli vlivu našich rozhodnutí na naše zdraví a dokázali zachytit zprávy, které nám tělo posílá. Věnovali jsme se jak teorii, tak praktickým cvičením.

Třídenní workshop určený pro všechny, kteří se zajímají o psychosomatiku a moderní neurovědecké poznatky z epigenetiky a neurověd, se zabýval provázaností epigenetiky a psychosomatiky.

První část byla věnována zejména těmto oblastem:

- Psychosomatické procesy
- Vliv stresu a zánětu
- Vliv prostředí (vnější/ inter a vnitřní/ intra)
- Epigenetické procesy
- Metylace vs. mutace
- Transgenerační dědičnost?
- Buněčná membrána

Tatiana Neves

Důvěra ve změnu – aspekty práce s vývojovým traumatem v dětství a dospělosti

Jaké jsou možnosti péče o děti zasažené traumatickou událostí a jak je důležitá prevence takových zkušeností?

Dalším tématem byla péče o dospělé klienty, kteří byli traumatizováni v dětském věku, nyní vyhledávají pomoc a jejichž terapie vyžaduje specifické formy kontraktu.

Tento workshop volně navázal na workshop Důvěra ve změnu – Trauma v kontextu biosyntézy. Byl určen zájemcům, kteří pracují s klienty a potkávají se s touto problematikou.

Workshop má akreditaci AKP ČR.

Barbora Janečková
Yvonna Lucká





Krizová intervence pro praxi Brno – 1.–3. setkání

Jak se na náročné životní situace můžeme podívat skrz integrativní psychoterapeutický směr biosyntetické psychoterapie? Co můžeme pro klienty a pro sebe udělat v krizovém období? Projevují se krize v životě muže a ženy stejně? Kurz byl určen všem, kteří se setkávají s klienty v těžkých životních situacích. Například zdravotníci, psychologové, fyzioterapeuté, porodní asistentky, učitelé zejména na speciálních školách, pracovníci v sociálních službách apod. Dále všem, co se zajímají o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj.

- akreditace ČLK celoživotního vzdělávání lékařů s ohodnocením 42 kredity
- akreditace AKP ČR v rámci systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů s ohodnocením 25 kredity
- akreditace MPSV v rámci systému dalšího profesního vzdělávání sociálních pracovníků

Tereza Kimplová
Marta Beníčková



Nový pohled na biosyntézu – pro biosyntetické psychoterapeuty

Tento workshop seznámil s hlavními koncepty biosyntetické psychoterapie z nové perspektivy a díval se na životní pole a životní proudy ve světle současného výzkumu v oblasti neurověd, kvantové fyziky, epigenetiky, biologie a filozofie.

Cílem workshopu je převést biosyntetickou psychoterapii do současného jazyka. Věnuje se konceptu polarit, vztahu času a prostoru a noří se do hlubin našich buněk a atomů.

Workshop byl otevřený členům Českého institutu biosyntézy a biosyntetickým terapeutům pro rozšíření základů biosyntézy o další rozměry.

Tatiana Neves

Psychosomatika v biosyntéze III. – Esence, životní pole, zdroje a emoční imunita

Biosyntetická psychoterapie je integrativní psychoterapeutický přístup, podporující celistvost organismu v propojení mysli, těla, emocí a kvality sebevyjádření spojeného se soucitem k sobě i k druhým. Na pozadí embryologického modelu biosyntetické psychoterapie se představuje neurobiologický koncept emocionální autoregulace a koregulace a biosyntetický princip esence a životních zdrojů. Využíváme diagram životních polí jako nástroj pro práci s klientem. V rámci zážitkových technik zkoumáme symboliku těla ve vztahu k emoční imunitě. Individuální prožitek směřujeme k rozšíření pohledu terapeuta na klienta a k rozšíření palety nástrojů psychosomatické terapie v praxi.

Pro koho byl kurz určen:

- pracovníkům ve zdravotnictví, lékařům, fyzioterapeutům, paliatrům
- psychologům, psychoterapeutům a příznivcům psychosomatiky

Kurz má akreditaci AKP ČR.

Alena Večeřová Procházková
Veronika Sailerová



Důvěra ve změnu – trauma v kontextu biosyntézy

Jak vzniká trauma, jak se projevuje a jak je možné ho léčit? Kombinace teorie, cvičení a prvků biosyntetické terapie. Seminář pro všechny, kteří se chtějí o traumatu dozvědět více.

Kurz nabídl dobrou podporu všem, kteří v různých pozicích pracují s dětmi i dospělými a občas se vyskytují v náročných situacích. Nabídl i pohled na to, jak se v těchto pozicích chránit a jak o sebe pečovat.

Kurz má akreditaci AKP ČR.

Barbora Janečková
Yvonna Lucká



PŘEHLED HOSPODAŘENÍ

ROZVAHA

k 31.12.2021

v tisících Kč

iČ

0

5

7

5

9

3

8

2

ROZVAHA dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Český institut biosyntézy - terapeuti z.s.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

otisk podacího razítka

Označ.	AKTIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
B.	Krátkodobý majetek celkem	B.I.+...+B.IV.	040	1 8673 200
B. II.	Pohledávky celkem	B.II.1+...+B.II.x	051	5021 224
B. II. 1.	Odběratelé	účet 311	052	179271
5.	Ostatní pohledávky	účet 315	056	15
14.	Pohledávky za společníky sdruženými ve společnosti	účet 358	065	653
17.	Jiné pohledávky	účet 378	068	300300
18.	Dohadné účty aktivní	účet 388	069	8
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem	B.III.1+...+B.III.x	071	1 3651 971
B. III. 1.	Peněžní prostředky v pokladně	účet 211	072	2425
3.	Peněžní prostředky na účtech	účet 221	074	1 3411 946
B. IV.	Jiná aktiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	079	5
B. IV. 1.	Náklady příštích období	účet 381	080	5
	AKTIVA CELKEM	A.+B.	082	1 8673 200

Označ.	PASIVA	číslo řádku	Účetní období	
			stav k prvnímu dni	k poslednímu dni
A.	Vlastní zdroje celkem	A.I.+...+A.II.	001	1 3532 623
A. II.	Výsledek hospodaření celkem	A.II.1+...+A.II.x	006	1 3532 623
A. II. 1.	Účet výsledku hospodaření	účet +/-963	007	XXXXXXXXXX1 270
2.	Výsledek hospodaření ve schvalovacím řízení	účet +/-931	008	187XXXXXXXXXX
3.	Nerozdělený zisk, neuhrazená ztráta minulých let	účet +/-932	009	1 1661 353
B.	Cizí zdroje celkem	B.I.+...+B.IV.	010	514577
B. III.	Krátkodobé závazky celkem	B.III.1+...+B.III.x	021	337104
B. III. 1.	Dodavatelé	účet 321	022	31341
4.	Ostatní závazky	účet 325	025	1719
8.	Daň z příjmů	účet 341	029	44
22.	Dohadné účty pasivní	účet 389	043	7
B. IV.	Jiná pasiva celkem	B.IV.1+...+B.IV.x	045	177473
2.	Výnosy příštích období	účet 384	047	177473
	PASIVA CELKEM	A.+B.	048	1 8673 200

Okamžik sestav:

21.4.2022

Právní forma:

ústav

Účetní jednotky:

Předmět činnosti nebo účel:

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY

k 31.12.2021

v tisících Kč

iČ

0

5

7

5

9

3

8

2

VZZ dle 504/2002 Sb. ve znění pro rok 2016

Obchodní firma nebo název účetní jednotky

Český institut biosyntézy - terapeuti z.s.

Sídlo nebo bydliště účetní jednotky

otisk podacího razítka

Označ.	VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY	číslo řádku	Běžné období		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
A.	Náklady	A.I.+...+A.VIII.	001	958	958
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	A.I.1+...+A.I.x	002	909	909
A. I. 1.	Spotřeba materiálu, energie a ostatních neskladovaných dodávek	účty 501, 502, 503	003	6	6
5.	Náklady na reprezentaci	účet 513	007	1	1
6.	Ostatní služby	účet 518	008	902	902
A. V.	Ostatní náklady	A.V.1+...+A.V.x	021	5	5
22.	Jiné ostatní náklady	účet 549	028	5	5
A. VIII.	Daň z příjmů	A.VIII.1+...+A.VIII.x	037	44	44
A. VIII. 29	Daň z příjmů	účet 591	038	44	44
	Náklady celkem	účet 591	039	958	958
B.	Výnosy		040	2 228	2 228
B. II.	Přijaté příspěvky	B.II.1+...+B.II.x	043	802	802
4.	Přijaté členské příspěvky	účet 684	046	802	802
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	účty 601, 602, 603	047	1 422	1 422
B. IV.	Ostatní výnosy	B.IV.1+...+B.IV.x	048	4	4
7.	Výnosové úroky	účet 644	051	4	4
	Výnosy celkem		061	2 228	2 228
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním	B.-A.I.1+...+A.VIII.x + C.x	062	1 314	1 314
D.	Výsledek hospodaření po zdanění	B.-A.-A.+D.x	063	1 270	1 270

Okamžik sestaven:

21.4.2022

Právní forma:

ústav

Účetní jednotky:

Předmět činnosti nebo účel:

Podpisový záznam statutárního orgánu účetní jednotky:

PLÁN NA ROK 2022

- Uskutečňovat skupinové supervize pro frekventanty a absolventy výcviku, workshopy v rámci dalšího vzdělávání, komunitní setkávání.
- Otevřeme nové zajímavé programy a workshopy vedené českými i zahraničními lektory.



VÝBOR SPOLKU



PhDr. Barbora Janečková, Ph.D.
předsedkyně výboru



PhDr. Veronika Sailerová
členka výboru



Iva Abramčuková Semrádová
členka výboru

Český institut biosyntézy – terapeuti, z.s.

IČO: 05759382

Na Míčánce 1532/32

160 00 Praha 6

www.biosynteza.cz