



## AKTIVITY ČIB V ROCE 2010

### VZDĚLÁVACÍ AKCE, WORKSHOPY, SUPERVIZE

- ✓ V průběhu roku jsme připravovali **nový běh základního psychoterapeutického výcviku**: zajišťování lektorů, pohovory se zájemci, organizační příprava. Počet zájemců trojnásobně převýšil kapacitu výcvikové skupiny. V závěru roku 2010 se uskutečnilo první setkání nového výcviku pod vedením lektorky a výcvikové senior trenérky Gabriele Hoppe. Jsme rádi, že také v tomto běhu přivítáme mezinárodní trenéry – kromě výše zmíněné dále Lili Anagnostopoulou z Řecka a Gilem Aradem z Izraele. Považujeme zároveň za důležité, že výcvik bude veden i českými trenéry: Yvonnou Luckou, Barborou Janečkovou (které se staly v tomto roce senior trenérkami) a dále Petrem Odstrčillem – junior trenérem.
- ✓ Od května do prosince probíhala realizace projektu **„Využití metody Biosyntéza v primární prevenci“** (ev. č.0086/PRV/PK/2010), který podpořilo Ministerstvo školství, mládeže a tělovýchovy. Tento pilotní projekt směřoval k ověření aplikace biosyntézy v oblasti školství v českém prostředí. Z dvanácti proběhlých workshopů drtivá většina účastníků, kterých bylo přes stovku, hodnotila workshopy jako zajímavé, užitečné a profesionálně vedené. V rámci projektu vznikl design a obsahová náplň čtyř typů workshopů: „Já a moje hranice a bezpečí“, „Já a moje energie“, „Já a ti druzí“, „Já jako kluk nebo holka“. Realizace workshopů byla rozdělena i v rámci ČR: 3 workshopy v Praze, 4 v Hradci Králové (ve spolupráci s Dětským diagnostickým ústavem), 5 pak v Brně ve spolupráci s brněnskou Pedagogicko-psychologickou poradnou, pracovištěm Poradenské centrum pro drogové a jiné závislosti. Vzhledem k úspěšnému završení pilotního ročníku jsme připravili pokračování projektu, které, jak doufáme, opět podpoří i MŠMT. Pokusíme se všechny čtyři typy workshopů akreditovat v rámci programu Další vzdělávání pedagogických pracovníků. Na další rok připravujeme nový typ workshopu: „O čem se ve škole nemluví“ zaměřený na specifická témata jako krize, smrt, tabu, atd.
- ✓ V Praze úspěšně proběhlo **několik běhů cvičících skupin a workshopů**: **„Tělo jako příběh“** pod vedením Kateřiny Sarkisové a Adély Barešové, **„Kroky k celistvosti“** pod vedením Petra Odstrčila, **„Tělo jako cesta k sobě“** pod vedením Bernadety Bechyňové a Adriany Chytilové a **„Moudrost těla“** pod vedením Bernadety Bechyňové a Martina Sedláčka.

✓



- ✓ Dvakrát proběhl workshop „**Setkání s biosyntézou**“ vedený Yvonnou Luckou a Barborou Janečkovou, který přináší teoretický úvod do biosyntézy, jakož i její ochutnání skrze zážitek. Uskutečnil se také navazující workshop „Setkání s biosyntézou II.“ pod vedením stejných lektorek. Nově obě lektorky a terapeutky představily seminář „**Od fragmentace k integraci**“ zaměřený na aspekty práce s traumatem v biosyntéze. Na konci prosince ještě otevřely novou cvičící skupinu „Biosyntéza pro maminky a babičky“, která bude pokračovat i v roce 2011. ČIB dále nabídnul první workshopy biosyntézy v Brně, kromě zmíněných akcí v rámci projektu MŠMT ještě cyklus dvou víkendových seminářů „**Potkat sebe ve svém těle**“ pod vedením Kateřiny Sarkisové a Martina Hofmana. Zdá se tak, že biosyntéza bude postupně více a více žít nejen na území Prahy.
- ✓ Proběhlo **pět supervizních třídních setkání s Gabriele Hoppe** zahrnujících supervizi výcviku, institutu i skupinovou kasuistickou supervizi zaměřenou na práci s klienty. Tato supervizní setkání jsou důležitými pilíři pro další zkvalitňování působení biosyntézy v ČR.
- ✓ Již druhým rokem proběhly **workshopy Gabriele Hoppe a Stephanie Lange „Arteterapie v kontextu biosyntézy I. a II.“**, které, jak samotný název napovídá, nabízí zajímavé spojení arteterapie a biosyntézy.
- ✓ **Evropské setkání terapeutů** – V tomto roce jsme iniciovali a následně také zorganizovali první **Evropské setkání biosyntetických terapeutů**. Díky této třídní akci jsme měli příležitost setkat se s terapeuty z Portugalska, Řecka, Německa, Rakouska, Irska a sdílet s nimi osobní zkušenosti s biosyntetickou prací v rámci workshopů i společenské části programu, která byla pro hosty připravena. Čtyři workshopy, které vedly významné zahraniční osobnosti, poskytly všem účastníkům inspiraci a zajímavým způsobem přispěly k propojení poznatků Biosyntézy s dalšími oblastmi poznání. Touto akcí se nám podařilo nastartovat spolupráci v rámci Evropy, jejímž dokladem je i další mezinárodní setkání, které bude tentokrát organizačně zaštiťovat senior trenérka Lily Anagnostopoulou a Institut Biosyntézy v Řecku.

## ZÁZEMÍ BIOSYNTÉZY

- ✓ Český institut Biosyntézy se v březnu nastěhoval do **nových krásných prostor na Eliášové**, které jsou důstojným a příjemným zázemím pro výcviky, workshopy, supervize a další akce. ČIB zde má také svoji kancelář. Prostory sdílíme s psychoterapeutickým centrem Pod Křídly, kde mj. působí i terapeuti uplatňující ve své práci biosyntézu.



- ✓ V průběhu roku jsme spustili zbrusu **nové webové stránky** [www.biosyntheza.cz](http://www.biosyntheza.cz). Zajímavý a jemný design, přehlednost, ale i mnohem více informací jsou jistě jejich předností. Stránky vznikly díky sponzorskému daru v hodnotě 30 000,-, který na jejich realizaci věnovalo ARC consulting, s.r.o.
- ✓ Důležitou událostí pro biosyntézu v ČR bylo již zmíněné jmenování **Yvonney Lucké a Barbory Janečkové senior trenérkami** odpovědnými za výcvik v ČR.
- ✓ Velmi povzbudivou zprávou v závěru roku byla **akreditace v oblasti zdravotnictví** pro náš terapeutický výcvik. Tomuto kroku předcházela pečlivá a postupná příprava a její zdárný konec je podstatným krokem pro dobré usazení biosyntézy v ČR.
- ✓ Od začátku roku zajišťuje účetnictví ČIB nová firma DM Group s.r.o. Zároveň se podařilo najmout novou účetní a koordinátorku. Obě spolupracují s ČIB od ledna
- ✓ V tomto roce se nám podařilo získat od Nadace Divoké husy grant ve výši 40 000,- Kč. Tyto prostředky byly využity na zajištění překladů cizojazyčných textů do nově vznikající biosyntetické knihovny. Zároveň jsme díky těmto prostředkům mohli pozvat erudované zahraniční supervizory, kteří nám pomáhají zvyšovat kvalifikaci našich lektorů a terapeutů v metodě biosyntéza.
- ✓ Daří se nám prohlubovat spolupráci se zahraničními biosyntetickými instituty. Velkou podporu máme v Mezinárodním institutu pro biosyntézu v Heidnu ve Švýcarsku. Naši lektoři navštěvují tamější semináře a výcviky a mohou tak čerpat nové poznatky a zkušenosti přímo od zakladatele biosyntézy Davida Boadelly.

## VIZE PRO ROK 2011

- ✓ Pokračovat v usazování a šíření metody biosyntéza do oblasti zdravotnictví, školství, sociálních a terapeutických služeb.
- ✓ Vydání druhého sborníku biosyntetických textů.
- ✓ Realizace seminářů pro pracovníky v pomáhajících profesích
- ✓ Otevření supervizního výcviku