



PSYCHOTERAPEUTICKÝ VÝCVIK

pro práci s dětmi a dospívajícími očima biosyntetické psychoterapie

KOMU JE URČEN

Vzdělávací program je určen psychoterapeutům s ukončeným psychoterapeutickým výcvikem jakéhokoliv směru a se zájmem o rozšíření teoretických i praktických zkušeností v práci s dětmi a dospívajícími.

ROZSAH

Celková délka programu je 2,5 roku, které jsou rozdělené do kratších (30 hod.) a delších (46 hod.) setkání s frekvencí čtyři setkání do roka. Celkový počet hodin výcviku je 332. Program se skládá z části teoretické, praktické a sebezkušenostní. Ty jsou propojovány v rámci setkání tak, aby si frekventanti osvojili teorii, získali konkrétní praktická doporučení a zároveň měli vlastní prožitek z nabízených cvičení.

OBSAH

Frekventanti se postupně seznámí s pohledem biosyntetické psychoterapie na fungování člověka jako takového, s akcentem na vývojové aspekty a specifika jednotlivých období života, a to zejména od narození po věk rané dospělosti.

Pozornost bude věnována významu hry jako důležitému komunikačnímu nástroji dětí. Ukážeme si, jak využít pohyb, dech, představivost a kreativitu pro navození rovnováhy u dětí a dospívajících. Nabídneme možnost experimentovat s vlastní vitalitou a spontaneitou formou prožitkových technik. Využitím poznatků z oblasti embryologie a neurověd si frekventanti rozšíří pohled na dítě, jeho fungování, i možnost hlouběji porozumět specifickým obtížím a následnému návratu k plnějšímu fungování dítěte.

Projdeme základní témata z biosyntetické psychoterapie a zaměříme se i na otázky kontraktování, vztahu s dítětem a práce s rodiči, které jsou v psychoterapii dětí a dospívajících specifické.

Vzdělávací program může inspirovat a rozšířit obzory všem, kteří se věnují nebo chtějí věnovat terapeutické práci s dětským klientem, a současně nabídne prostor ke sdílení praktických zkušeností i teoretických znalostí v práci s dětmi formou mentoringu.

MÍSTO KONÁNÍ:

Český institut biosyntézy, z. ú.,
Na Míčánce 32, Praha 6 Dejvice

LEKTOŘI:

Mgr. Barbora Sládková
Mgr. Pavla Špeldová
Mgr. Radka Košnarová
Mgr. Jan Machala