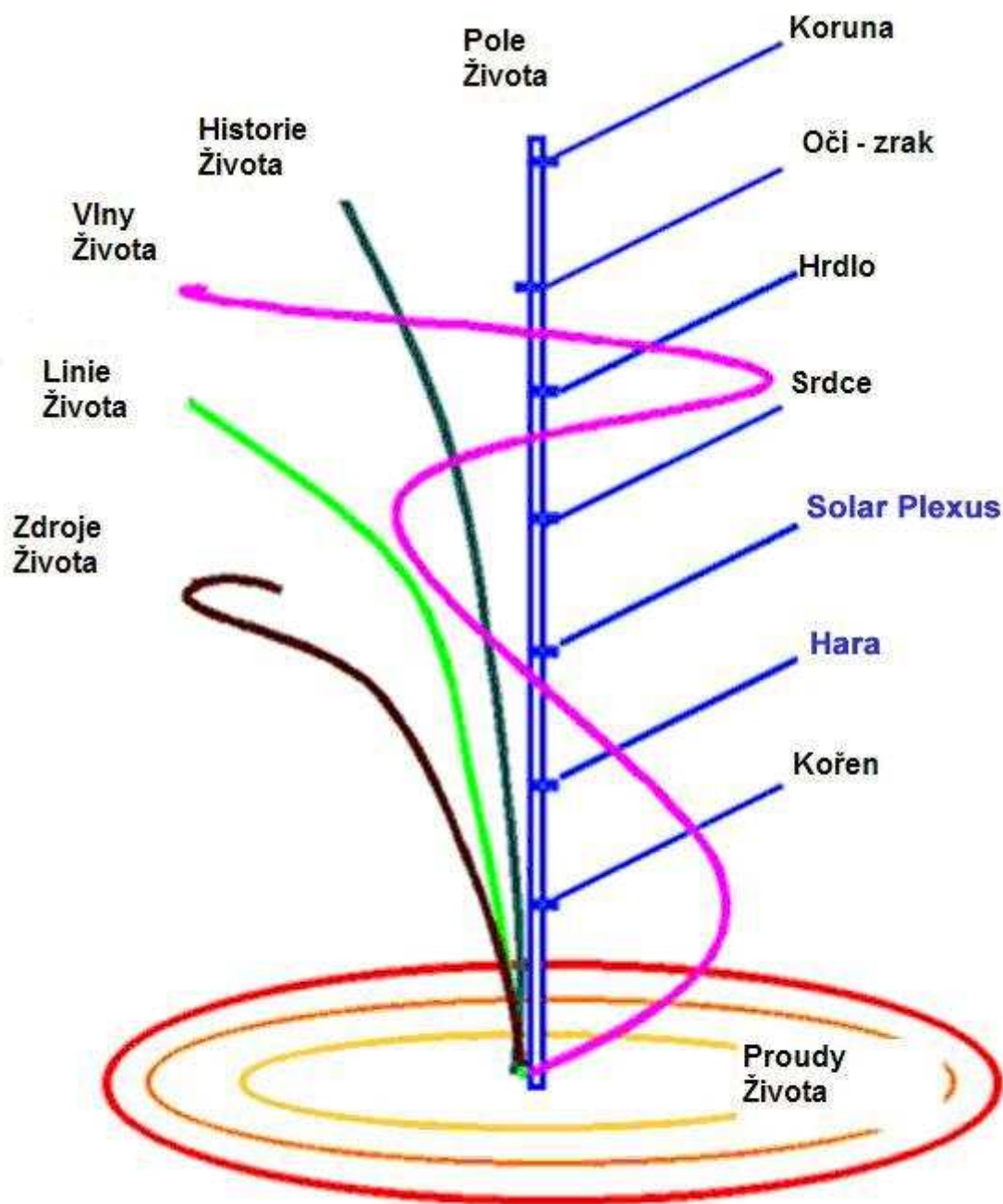


Socha biosyntézy

Milton Correa, Esther Frankel



Socha biosyntézy
Dimenze biosyntézy

Biosyntéza je pre a perinatální psychologie, tělová psychoterapie a transpersonální psychologie, která považuje lidskou bytost za interakci a integraci jejích multidimensionálních aspektů: těla, emocí, sexuality, víry, tužeb, intencionality, potřeb, snů, historie, rodiny, vztahů, spirituality atd.

Biosyntéza zdůrazňuje jedinečné kvality jedince a mnohost vývojových možností, které se objevují v průběhu formativních procesů života. Lidská bytost je považována za multidimensionální a rozličné úrovně jejích interakcí se světem, to, co chápe a vyjadřuje, jsou pojímány jako propojená pole životní zkušenosti.

Na klinice biosyntézy přijímáme šest fundamentálních dimenzí (dimenzí života), z kterých hledáme porozumění, abychom mohli následovat a pomoci klientovu formativnímu procesu: Proudý Života, Pole Života, Linie Života, Historie Života, Vlny Života a Zdroje Života. Biosyntéza v základě nabízí principy a metody k porozumění a integrování těchto dimenzí do života. Biosyntéza je především cesta seberozvoje, ale její bio sociální báze je potenciálem, který může být aplikován v mnoha dalších oblastech společnosti vně kliniky.

1. Proudý Života

Proudý Života zahrnují morfologii, embryonální vývoj, vrstvu endodermu, mesodermu a ektodermu, porozumění bloku mezi těmito vrstvami a jeho integraci. Proudý Života jsou celý vývoj embrya, který nazýváme horizontálním vývojem, a jeho implikace pro formativní proces individua.

Proudý Života se zabývají třemi proudy děložních afektů: pupečním afektem, kinestetickým afektem a afektem kůže embrya, které jsou formativní během embryonálního života. Tyto tři proudy afektu korespondují s třemi vrstvami plodového vývoje: endodermální, mesodermální a ectodermální. Tyto vrstvy jsou spojeny se třemi morfologickými oblastmi těla: s břichem, se zády a s hlavou. Koncept Proudů Života je cestou jak hledět na tělesnou organizaci v rámci energie a formy organizované v prostoru; v termínech chování a jak mohou být myšlenky, emoce a jednání integrovány.

2. Pole Života

Jsou rozličnými interaktivními úrovněmi zkušenosti, vyjádřeními chování a lidského vědomí. Například sexualita je Pole Života; jazyk je Pole Života. V biosyntéze tyto pole korespondují s různými úrovněmi vyjádření spojenými se segmenty páteře. V lidském těle je páteř osou motorického systému a kanálem pro motorické nervy a sensorické nervy vztažené k vegetativnímu systému. Páteř má sedm přirozených uzlů, kde se zakrucuje a ohýbá. V těchto uzlech jsou umístěny centra našeho jemnoenergetického systému, spojené s velkými žlázami našeho těla. Páteř je hlavní integrativní osa těla, spojuje pánev s mozkem a prochází skrze nervová centra, která regulují trávení a sexualitu; skrze ta, která udržují rovnováhu srdce, hrdla a jazyka, očí a vidění, uší a slyšení.

Každé Pole života můžeme vidět v rámci polarit a můžeme se mu přiblížit pomocí terapeutické práce. Neuróza nezahrnuje jen horizontální rozpolcení mezi Životními Proudými, ale také vertikální rozpolcení mezi Životními Poli.

Boadella rozpoznává 7 Polí Života, která jsou poli zkušenosti a vyjádření lidského života. Odpovídají segmentům páteře, jejichž centra jsou:

- **Kořenové centrum**, jehož primární funkcí je "zakořeňovat," ve smyslu odevzdanosti tělu a touze po přežití; kontakt s tělem, kontakt s druhými a se světem. Jak jsou víry a znalosti zakotveny ve světové realitě a jak je s nimi emočně a fyzicky experimentováno. Existuje také vztah k jednomu z klíčových prvků biosyntézy, kterým jsou Motorická Pole.

- **Centrum Hara** se vztahuje k náboji či emocím. Koresponduje s energií dostupnou pro vitální dosahování. Toto centrum je blízce spojené s pupíkem a s pocity cítěnými při kontaktu skrze spojení pupeční šňůrou. V dětství je to centrum dobrého bytí, poskytuje příjemné vyživující zážitky. Od adolescence je spojené se sexualitou.

- **Centrum solar plexu** je spojené se svazky, hranicemi, limity a sebedůvěrou. Můžeme zde nalézt těžkosti ve vztahu k moci, dominanci a manipulaci.

- **Srdeční centrum** je centrem sjednocení s druhými, s životem a se světem. Vztahuje se k soucitu, schopnosti hluboce milovat a navázat vztah.

- **Hrdelní centrum** zahrnuje celý vokální systém, bloky v hrdlu a v krku. Jeho hlavní funkce je komunikace a vyjádření zvuků. Je důležitým mostem mezi myšlenkami a emocemi, myšlenkami a jednáním, myšlenkami a pohybem. Zdraví tohoto centra spočívá v dobré komunikaci a v kreativě řeči.

- **Oční a zrakové centrum**, vztažené k vidění a kontemplaci - dívat se ven a vidět dovnitř. Reprezentuje osobní schopnost dívat se na sebe sama a na druhé. Je spojené se silou imaginace, stejně jako s mocí hledět hluboce do esence nějaké situace. Když pracujeme s tímto centrem, zabýváme se očními bloky a traumatickými situacemi.

- **Korunní centrum** je kanálem pro komunikaci s kosmem. Je to otevření se něčemu většímu, než je lidská bytost, zde se odehrává integrace všech našich kvalit.

Proudy života a pole života jsou dimenze formativního procesu individua. Tento proces se však neděje sám, zahrnuje a závisí na interakci s druhými lidmi, živoucími tvory, světem a univerzem. Závisí na historii těchto interakcí v čase, v rodině a sociálním prostředí. Klíčení semene závisí na půdě, do které bylo vyseto a na ekologii, která jej obklopuje.

Formativní proces by měl být obohacen správnými podmínkami, jinak nemůže sebeorganizace nastat. Během života jedince jeho formativní proces rozvíjí organizační pole. Aby mělo dítě zdravý vývoj, tak například potřebuje přítomnost rodičů a blízký kontakt s nimi a to stvoří biologický organizátor, který je pro vývoj nutný. Způsob, jakým se rodiče dívají na dítě, jejich postoje, slova, která vyjadřují lásku, porozumění a podporu, budou stimulovat formativní proces dítěte a učiní jej silnějším. V psychoterapii vytvářejí přítomnost, dotyky, kontakt, hlas a psychoterapeutova péče organizační pole, v kterém se odvíjí klientův formativní proces.

Tyto organizační pole se projektují skrze 4 další Dimenze Života: Linie Života, Historie Života, Zdroje Života a Vlňy Života.

3. Linie Života

Jedinec je zakotven v síti vztahu s druhými, se světem, se svou rodinou a svými předky, se svou prací, sociálními vztahy a jako součást historie větší lidské kolektivity. Tuto síť vztahů

nazýváme Vlákna Života. Mnohdy je ohnisko klientových konfliktů ve vztazích: jako partner v milostném vztahu, jako otec či syn. Někdy může být ohnisko v situacích žitých jeho předky, a on si toho může být málo vědomý nebo vůbec ne. Práce s rodinným systémem (linie rodiny) je bohatou možností k porozumění a k pomoci vyléčení klienta z jeho rodinných zádrhelů.

V terapeutickém procesu se Linie Života účastní přenosu a protipřenosu, což by si měl psychoterapeut během své klinické práce vždy uvědomovat.

4. Historie Života

Naše tělo a náš život se celý čas vyvíjejí, od prenatálního života k smrti. Máme historii a životní vzpomínky. Naše sny, fantazie, touhy a plány vždy vytvářejí naši historii. Mýty, což jsou archetypální vyjádření, nám v univerzální podobě říkají, kolik se těchto historií vyvinulo. V biosyntéze máme co do činění se směsí událostí a zážitků a také s linií času od minulosti do budoucnosti, která je otevřena, aby byla vytvořena. Když v biosyntéze pracujeme s regresí, zážitky musí být vyváženy, vždy je třeba zdůraznit přítomnost. Tyto historie, které říkáme: odkud jdeme, kam jdeme; naše sny, naše vize minulosti a budoucnosti nazýváme Historie Života.

5. Zdroje Života

Jsou to zdroje, které máme, a které obdržíme v našich životech. Umožní nám zvětšit náš evoluční potenciál, vyléčit se z nějaké nemoci, nějaké traumatické situace či času starostí. Zdroje Života jsou naší schopností se regenerovat, fyzicky nebo mentálně. Jsou vždy přítomné, dokonce i když jsme zatuhli v brnění nebo desintegrovaní. Tato kapacita k regeneraci je součástí naší esence. Tyto zdroje nejsou jen naším fyzickým zdravotním stavem, také zahrnují vzpomínky na naše zážitky, obrazy, víry, hodnoty, umění, očekávání, naděje, vztahy, přátele, rodinu, prostředí, práci, profesi, finance, vlastnictví atd. Vzpomínky na milující a ochraňující babičku, místo, které si pamatujeme z dětství, jako řeka, strom nebo prostě obraz květiny; toto jsou příklady důležitých regenerativních zdrojů pro léčení a zdraví.

V biosyntéze věříme, že takové zdroje nejsou jen ty, které tvoříme, ale mnohé z nich jsou zděděné.

Lidská bytost je schopna přístupu k mnoha rozličným expresivním kvalitám svého lidského stavu. Tyto kvality nebyly aktivovány nebo stimulovány, nýbrž je pro lidskou přirozenost charakteristické aktivovat a vtělovat tyto kvality v našich životech.

6. Vlny Života

Tento koncept se vztahuje k lidskému evolučnímu potenciálu: fyzickému, mentálnímu a spirituálnímu. Definuje spektrum, které jde od velmi nízkého stavu integrace k nejvyššímu stavu integrace lidské bytosti. Není to časový koncept, ale vztahuje se k našemu stavu zralosti. Fyzický potenciál roste od narození. To můžeme například vidět, když pozorujeme dítě, jak roste v rozličných stádiích: sedí, leze, stoupá si a chodí. Pak následuje adolescence, zralost a starý věk, kdy fyzický potenciál klesá, ale mentální a spirituální potenciál může být vysoce vyvinut. Během života mohou nemoci zpozdit nebo poškodit tento potenciál, ale mohou jej také rozšířit, když se tělo a mysl učí. Traumatické situace mohou také potenciál poranit, což může negativně kolísat, když máme smůlu nebo nějaké problémy.

Evoluční potenciál má svá stádia vyznačena a oslavena v mnoha komunitách v rituálech přechodu: v adolescenci, při sňatcích, při gradaci a pohřbech. Tento potenciál je spojený s procesem individuace (Jung) a realizací osvícení. Když říkáme osvícení, nemluvíme o nějakých mystických stavech dokonalosti nebo nějakém náboženském dobrodružství, ale o jeho nejjednodušším významu: Být osvícený je být více člověkem, fungovat se silou a jasností v srdci. Skrze psychoterapeutickou práci můžeme rozšířit svůj evoluční potenciál.

Když klient přichází do terapie, přináší problémy v jedné nebo více Dimenzích Života. Nedostatek rovnováhy v jedné dimenzi může organicky ovlivnit ty ostatní. Například: můžeme pracovat s Polem Života pohybu (motorické pole) nebo s Polem Života souvisejícím se systémem víry nebo s Polem Života solar plexu (například problémy s limity) atd. Skrze Linie Života pracujeme s rodinou pavučinou, integrující se s klientovými Poli Života nebo s jeho Historiemi Života. Můžeme také zahájit práci se snem (Historie Života), abychom se dostali do jiné dimenze, jako je například Pole Života nebo klientova rodinná pavučina.

Psychoterapeutická práce se v biosyntéze (biosyntéza znamená "integraci života") sestává z pohybu přes tyto Dimenze Života: pomáhání lidem stát se více integrovanými skrze vnitřní komunikaci, přenášení informace, která reorganizuje energetický tok a tělo; vytváření základu k řešení problémů, tenzí a bloků; obohacování a rozšiřování evolučního potenciálu lidí.

Když se díváme na tyto Dimenze biosyntézy, můžeme vidět inspirující cestu jak se postarat o svůj sebe-vývoj, jak se starat o druhé a o planetu. Cestu, která "by nám mohla pomoci přinést naše světlo na Zem, experimentovat se světlem Země, spiritualitou těla a vtělením ducha. Proto budeme putovat skrze údolí stvoření duše s nohama na zemi. Tělo, které jsme vyvinuli po cestě, si bude pamatovat svůj tvar a akce ve světě budou více a více utvářeny srdcem" (in David Boadella,[4]).

Bibliografie:

[1] Leonardo Boff, Knowing to Care (in portuguese Saber Cuidar), Ed.Vozes.

[2] David Boadella, Life Streams. An introduction to Biosynthesis, Ed. Routledge & Kegan Paul.

[3] David Boadella, Somatic Psychotherapy: Its Roots and Traditions, Energy & Character, Vol 21, No 1, April, 1990.

[4] David Boadella, Soma, Self and Source, Energy & Character, Vol 21, No 2, September 1990.

[5] David Boadella, Incarnation, embodiment and the pre-birth drama, Energy & Character Vol 26, No 2, September.

[6] David Boadella, Inspiration and embodiment: Quality level of Expression Body-Psychotherapy, Energy & Character, Vol 26 ,No 1, April 1995.

[7] David Boadella, Between Coma and Convulsion, Energy & Character Vol 6, No1, 1975.

[8] David Boadella, The Tree of Man and Fundamental Dimensions of Biosynthesis, Energy&Character Vol 29, no1, June 1998.

[9] David Boadella, *Common Ground and Different Approaches in Psychotherapy*, Edited by Esther Frankel, Escola de Biossintese do Rio de Janeiro, 1998 (in www.biossintese.psc.br).

[10] David Boadella, *Ten Aspects of Biospirituality, Energy & Character* Vol 26, no 1, April 1995