



POZVÁNKA NA WORKSHOP

LEKTOŘI

Markéta Charvátová
Iva Abramčuková

MÍSTO

Na Mičance 32, Praha 6 Dejvice

TERMÍNY

6. prosince 2023
9 - 17 hodin

CENA

2200,- Kč

MEDITATIVNÍ TANEC

Meditativní tanec přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska. Jedná se o spontánní tanec a každý jej může pojmout dle svého. Umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu.

Pokud ve vás představa tance vyvolává spíše obavy, tak zde rozhodně nemusí. Biosyntetický meditativní tanec je o naladění se na vnitřní impulzy, je to proces skládající se z krátké meditace, práce s tělem a z vlastního „tance“. Během tance se člověk může pohybovat v prostoru nebo může zůstat navenek v klidu a „tančit“ jen v představě. Meditativní tanec je způsob, jak nechat promluvit své emoce a tělové impulzy, uvolnit bloky a nechat odejít to, co již ve svém systému nepotřebujeme.

V případě zájmu se přihlašte na www.biosyntheza.cz/workshopy