



## LEKTOŘI

Markéta Charvátová  
Martin Hofman

## MÍSTO

Centrum Therapies - Zelný Trh 11  
2. patro, Brno 602 00

## TERMÍNY

10. června 2023  
9 – 17 hodin

## CENA

2200,- Kč

# MEDITATIVNÍ TANEC

**Meditativní tanec přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska. Jedná se o spontánní tanec a každý jej může pojmot dle svého. Umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu.**

Pokud ve vás představa tance vyvolává spíše obavy, tak zde rozhodně nemusí. Biosyntetický meditativní tanec je o naladění se na vnitřní impulzy, je to proces skládající se z krátké meditace, práce s tělem a z vlastního „tance“. Během tance se člověk může pohybovat v prostoru nebo může zůstat navenek v klidu a „tančit“ jen v představě. Meditativní tanec je způsob, jak nechat promluvit své emoce a tělové impulzy, uvolnit bloky a nechat odejít to, co již ve svém systému nepotřebujeme.

V případě zájmu se přihlašte na [www.biosynteza.cz/workshopy](http://www.biosynteza.cz/workshopy)