POZVÁNKA NA WORKSHOP

LEKTOŘI

Martin Hofman
Markéta Charvátová

MÍSTO

Centrum Therapies
Zelný trh 11, Brno 602 00, 2. patro

TERMÍNY

9. - 11. února 2023

CENA

6700,- Kč

SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Setkání s biosyntézou je úvodní **třídenní workshop**, který představuje základy tohoto psychoterapeutického přístupu. Je vhodný jako **první zkušenost s biosyntézou**. Workshop je určen zájemcům a zájemkyním o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj, pro ty, kdo chtějí lépe vnímat své pocity a tělo a uvést je do rovnováhy se svou myslí.

Jeho absolvování je **podmínkou a prvním krokem pro zájemce o terapeutický výcvik v biosyntéze**. Workshop je ale vhodný i pro širokou, nejen odbornou veřejnost.

Představíme vám **základní koncepty a teoretická východiska propojující mysl, pocity, tělo a spirituální zkušenost**. Vyzkoušíte si jemná bezpečná cvičení, díky kterým prohloubíte kontakt se svým tělem, odpočinete si, ale také se nabijete energií. Bude také prostor pro sdílení, společné povídání a otázky.

V případě zájmu se přihlašte na www.biosyntéza.cz/workshopy

ČESKÝ INSTITUT BIOSYNTÉZY

Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

EAP