



POZVÁNKA NA WORKSHOP

LEKTOŘI

Barbora Janečková
Veronika Sailerová

MÍSTO

Na Míčánce 32
Praha 6 Dejvice

TERMÍNY

27. - 29. dubna 2022

CENA

5900,- Kč

SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Setkání s biosyntézou je úvodní **třídenní workshop**, který představuje základy tohoto psychoterapeutického přístupu. Je vhodný jako **první zkušenost s biosyntézou**. Workshop je určen zájemcům a zájemkyním o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj, pro ty, kdo chtějí lépe vnímat své pocity a tělo a uvést je do rovnováhy se svou myslí.

Workshop v rozsahu 24 výukových hodin je akreditován **AKP ČR** v rámci systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů s ohodnocením **12 kreditů**.

Jeho absolvování je **podmínkou a prvním krokem pro zájemce o terapeutický výcvik v biosyntéze**. Workshop je ale vhodný i pro širokou, nejen odbornou veřejnost.

Představíme vám **základní koncepty a teoretická východiska propojující mysl, pocity, tělo a spirituální zkušenost**. Vyzkoušíte si jemná bezpečná cvičení, díky kterým prohloubíte kontakt se svým tělem, odpočnete si, ale také se nabijete energií. Bude také prostor pro sdílení, společné povídání a otázky.

V případě zájmu se přihlašte na www.biosyntéza.cz/workshopy