



### POZVÁNKA NA WORKSHOP

#### LEKTOŘI

Barbora Janečková  
Veronika Sailerová

#### MÍSTO

Na Míčánce 32  
Praha 6 Dejvice

#### TERMÍNY

18 - 20. října 2023

#### CENA

6700,- Kč

## SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Setkání s biosyntézou je úvodní třídenní workshop, který představuje základy tohoto psychoterapeutického přístupu. Je vhodný jako první zkušenost s biosyntézou. Workshop je určen zájemcům a zájemkyním o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj, pro ty, kdo chtějí lépe vnímat své pocity a tělo a uvést je do rovnováhy se svou myslí.

Workshop v rozsahu 24 výukových hodin je akreditován AKP ČR v rámci systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů s ohodnocením 12 kreditů.

Jeho absolvování je podmínkou a prvním krokem pro zájemce o terapeutický výcvik v biosyntéze. Workshop je ale vhodný i pro širokou, nejen odbornou veřejnost.

Představíme vám základní koncepty a teoretická východiska propojující mysl, pocity, tělo a spirituální zkušenost. Vyzkoušíte si jemná bezpečná cvičení, díky kterým prohloubíte kontakt se svým tělem, odpočinete si, ale také se nabijete energií. Bude také prostor pro sdílení, společné povídání a otázky.

V případě zájmu se přihlašte na [www.biosyntéza.cz/workshopy](http://www.biosyntéza.cz/workshopy)