



POZVÁNKA NA WORKSHOP

LEKTOŘI

Veronika Sailerová
Markéta Charvátová

MÍSTO

Centrum Therapies
Zelný trh 11, Brno 602 00, 2. patro

TERMÍNY

17. - 19. března 2021

CENA

5400,- Kč

SETKÁNÍ S BIOSYNTÉZOU

Setkání s biosyntézou je úvodní třídní workshop, který představuje základy tohoto psychotherapeutického přístupu. Je vhodný jako první zkušenost s biosyntézou. Workshop je určen zájemcům a zájemkyním o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj, pro ty, kdo chtějí lépe vnímat své pocity a tělo a uvést je do rovnováhy se svou myslí.

Jeho absolvování je podmínkou a prvním krokem pro zájemce o terapeutický výcvik v biosyntéze. Workshop je ale vhodný i pro širokou, nejen odbornou veřejnost.

Představíme vám základní koncepty a teoretická východiska propojující mysl, pocity, tělo a spirituální zkušenost. Vyzkoušíte si jemná bezpečná cvičení, díky kterým prohloubíte kontakt se svým tělem, odpočnete si, ale také se nabijete energií. Bude také prostor pro sdílení, společné povídání a otázky.

V případě zájmu se přihlašte na www.biosyntéza.cz/workshopy