

Početí, těhotenství, porod, mateřství



Komu je seminář určen?

Seminář je určen všem, kdo se chtějí dovědět více o hlubších vztahových a psychosomatických souvislostech těchto období.

Také pro ty, kdo chtějí porozumět svým prožitkům, nebo sdělit své emoce. Ať už se na mateřství připravujete, nebo jím procházíte, nebo bojujete s vlastním tělem o možnost mít dítě...

Vše co souvisí s obdobím mateřství prověřuje pravdu o našem nitru, zdraví, vztahu k sobě a blízkým. Je to období obrovské citlivosti po všech stránkách, kdy se projeví mnohá skrytá slabá místa v psychice i v těle, začne více úřadovat dědičnost.

Mnoho žen je překvapeno tím, co prožívají. Někdy jsou poselství jasná, jindy nechápeme, co se nám to děje. Roli hraje také postoj a podpora okolí. Pokud chybí, může se žena pod vlivem hormonů až propadat do nepříznivých stavů. Budeme se věnovat obecné teorii o propojení psychiky, těla, vztahů a jak to hraje roli při početí a v dalších fázích procesu, kdy se žena stává matkou. Propojíme teorii s Vašimi zkušenostmi a prožitky. Bude i prostor pro ženské sdílení. Využijeme některá cvičení metody Biosyntéza, která pomáhá léčivému propojení s tělem.

Kde: Maitrea, Týnská ulička 6, Praha 1

Kdy: 7. 2. 2015 v 9:30 – 18h

S kým: MUDr. Adriana Chytilová, přihlášení na Chytilova.Adriana@seznam.cz

Cena: 1250,- Kč

O lektorce: Jsem atestovaná praktická lékařka, zabývám se již od studia medicíny psychosomatickou medicínou, protože mi klasická medicína nedala všechny odpovědi na mé otázky. Vystudovala jsem dva psychoterapeutické výcviky, v menší míře se věnuji též psychoterapii. Zajímám se o alternativní, pohybové a nutriční možnosti péče o zdraví.