



POZVÁNKA NA WORKSHOP

## LEKTOŘI

Barbora Janečková

Martin Hofman

## MÍSTO

Na Míčánce 32, Praha 6 Dejvice

## TERMÍNY

13. - 14. 9. 2021

15. - 16. 11. 2021

17. - 18. 2. 2022

11. - 12. 4. 2022

9. - 10. 6. 2022

29. - 30. 9. 2022

3. - 4. 11. 2022

## CENA

26 500 Kč

# LIFEIELDS – CESTA K SOBĚ

Chcete na sobě pracovat? Uvědomujete si, že nejlepší investice je do sebe sama? Tušíte, že nejdůležitější osobou, která vám může pomoci odkrýt váš vnitřní potenciál, jste právě vy sami? Pokud ano, rádi bychom vám představili náš komplexní sebe zážitkový cyklus Lifeields – Cesta k sobě. Je určen všem bez ohledu na věk a profesi, kteří chtějí najít efektivnější cestu ke zvládání každodenních výzev, hledají bezpečný prostor pro nalezení vnitřní rovnováhy a sebe sama. Celý cyklus klade důraz na vlastní zkušenosť člověka tak, aby získané poznatky mohl použít ve svém každodenním životě. Výhodou je kontinuální seberozvoj, stabilní komunita podobně smýšlejících lidí a zejména bezpečný prostor pro sebe sama a své potřeby.

Cyklus čerpá z biosyntetické psychoterapie – certifikované psychoterapeutické metody v somatické psychoterapii a realizuje ho vzdělávací pracoviště s evropskými akreditacemi – ČIB. Cestou k sobě vás provedou psychoterapeuté Barbora Janečková a Martin Hofman, a to s ohledem na individuální nastavení a potřeb každého z účastníků.

### Pro koho je cyklus určen:

- pro každého bez omezení věku a profesního zaměření, kdo na sobě touží pracovat, více se poznat a posunout se dál
- pro každého, kdo na sobě pozoruje příznaky soustavného tlaku či vyhoření, potřebuje novou motivaci a inspiraci
- pro každého, komu záleží na své dobré psychické i fyzické kondici
- pro každého, kdo se se chce seznámit s biosyntézou

V případě zájmu se přihlašte na [www.biosyntеза.cz/workshopy](http://www.biosyntеза.cz/workshopy)