

POZVÁNKA NA WORKSHOP

LIFE FIELDS

21. - 22. 3., 23. - 24. 5., 26. - 27. 9., 14.-15. 11. 2019
další 3 termíny v roce 2020 zveřejníme v průběhu roku

Lektoři: Barbora Janečková a Martin Hofman

Svět, ve kterém žijeme, je stále častěji definován výkonem. Tím naším v práci, v rodině, na fotbale, popř. výkonem našeho auta, mobilu, dětí... V každodenním shonu a potřebě být co nejlepší snadno přehlédneme, že se dostáváme na pomyslné minové pole. Jediné šlápnutí vedle pak může odpálit miny jako vyhoření, fyzické problémy, rodinné krize nebo i hlubší psychické potíže.

Jak se takovým explozím vyhnout a zároveň obstát nejen před okolím, ale hlavně před sebou samým?

Úcelený vzdělávací cyklus Life fields vám během sedmi dvoudenních setkání (126 výukových hodin) ukáže, kde najít nové vnitřní zdroje ke zvládnutí každodenních situací a jak k nim přistupovat tak, aby vás posouvali vpřed. Cyklus čerpá z konceptu biosyntézy – certifikované psychoterapeutické metody, která se na každého člověka dívá jako na unikátní celek složený ze tří základních stavebních kamenů: těla, mysli a emocí, kde jsou všechny složky velmi úzce provázány.

Pro koho je cyklus určen:

- pro každého bez omezení věku a profesního zaměření, kdo na sobě touží pracovat, více se poznat a posunout se dál
- pro každého, kdo na sobě pozoruje příznaky soustavného tlaku či vyhoření, potřebuje novou motivaci a inspiraci
- pro každého, komu záleží na své dobré psychické i fyzické kondici
- pro každého, kdo se se chce seznámit s biosyntézou

Cena: **22 400,- Kč**

Termín: **21. - 22. 3., 23. - 24. 5., 26. - 27. 9., 14.-15. 11. 2019**

další 3 termíny v roce 2020 zveřejníme v průběhu roku

Místo: **Eliášova 21, Praha 6, 4. patro**

V případě zájmu se přihlaste na www.biosynteza.cz/workshopy-a-seminare



Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

