



POZVÁNKA NA WORKSHOP

LEKTOŘI

Tereza Kimplová
Marta Beníčková

MÍSTO

Centrum Therapies – Zelný Trh 11
2. patro, Brno 602 00

TERMÍNY

14. – 16. 9. 2023
12. – 14. 10. 2023
3. 11. 2023

CENA

13000,- Kč

KRIZOVÁ INTERVENCE PRO PRAXI

Jak se na náročné životní situace můžeme podívat skrz integrativní psychoterapeutický směr Biosyntéza? Co můžeme pro klienty a pro sebe udělat v krizovém období? Projevují se krize v životě muže a ženy stejně? Kurz je určen všem, kteří se setkávají s klienty v těžkých životních situacích. Například zdravotníci, psychologové, fyzioterapeuté, porodní asistentky, učitelé zejména na speciálních školách, pracovníci v sociálních službách apod. Dále všem, co se zajímají o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj.

V prvním bloku vymezíme základní pojmy v kontextu biosyntézy týkající se stresu, krize a traumatu a propojíme je s dalšími aktuálními vědeckými přístupy v rámci neuropsychologie. Cílem prvního bloku je porozumět, jak tělo reaguje v zátěži, pochopit proč vznikají typické symptomy, a prohloubit vnímavost k projevům klientů v náročných životních situacích. Zmapujeme všímavost k vlastním projevům, což umožňuje lépe se tak vyrovnat se stresem v práci i v životě, či umět se chránit při práci s klientem v krizi. V druhém bloku si představíme specifické stabilizační postupy a techniky při zvládnutí krize a akutního traumatu, s možnostmi využití těla a tělesného kontaktu. Za pomoci biosyntetických postupů prohloubíme citlivost k sobě a svým potřebám, neboť to je zároveň cestou k větší citlivosti k druhým a jejich potřebám.

Navazující jednodenní workshop nabídne prostor pro sdílení zkušeností, zamyšlení se nad příběhy klientů a sebe-reflexi v získaných dovednostech.

V případě zájmu se přihlašte na www.biosynteza.cz/workshopy



ČESKÝ
INSTITUT
BIOSYNTÉZY

Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

