



## LEKTOŘI

Tereza Kimplová  
Marta Beníčková

## MÍSTO

Centrum Therapies - Zelný Trh 11  
2. patro, Brno 602 00

## TERMÍNY

12. - 14. 10. 2023  
2. - 4. 11. 2023  
24. 11. 2023

## CENA

13000,- Kč

# KRIZOVÁ INTERVENCE PRO PRAXI

Jak se na náročné životní situace můžeme podívat skrz integrativní psychoterapeutický směr Biosyntéza? Co můžeme pro klienty a pro sebe udělat v krizovém období? Projevují se krize v životě muže a ženy stejně? Kurz je určen všem, kteří se setkávají s klienty v těžkých životních situacích. Například zdravotníci, psychologové, fyzioterapeuté, porodní asistentky, učitelé zejména na speciálních školách, pracovníci v sociálních službách apod. Dále všem, co se zajímají o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj.

V prvním bloku vymezíme základní pojmy v kontextu biosyntézy týkající se stresu, krize a traumatu a propojíme je s dalšími aktuálními vědeckými přístupy v rámci neuropsychologie. Cílem prvního bloku je porozumět, jak tělo reaguje v zátěži, pochopit proč vznikají typické symptomy, a prohloubit vnímavost k projevům klientů v náročných životních situacích. Zmapujeme všimavost k vlastním projevům, což umožnuje lépe se tak vyrovnat se stresem v práci i v životě, či umět se chránit při práci s klientem v krizi. V druhém bloku si představíme specifické stabilizační postupy a techniky při zvládání krize a akutního traumatu, s možnostmi využití těla a tělesného kontaktu. Za pomocí biosyntetických postupů prohloubíme citlivost k sobě a svým potřebám, neboť to je zároveň cestou k větší citlivosti k druhým a jejich potřebám.

Navazující jednodenní workshop nabídne prostor pro sdílení zkušeností, zamýšlení se nad příběhy klientů a sebe-reflexi v získaných dovednostech.

V případě zájmu se přihlašte na [www.biosyntеза.cz/workshopy](http://www.biosyntеза.cz/workshopy)