



POZVÁNKA NA WORKSHOP

LEKTÖŘI

Tereza Kimplová
Marta Beníčková

MÍSTO

Brno, Centrum Therapies
Zelný trh 11, Brno

TERMÍNY

10. 6. - 12. 6. 2021
9. 9. - 11. 9. 2021
20.11. 2021

čtvrtek: 10:30-17, pátek: 9-17, sobota: 9-14:30
jednodenní navazující setkání: sobota: 9-17

CENA

11 500 Kč

KRIZOVÁ INTERVENCE PRO PRAXI

Jak se na náročné životní situace můžeme podívat skrz integrativní psychoterapeutický směr Biosyntéza? Co můžeme pro klienty a pro sebe udělat v krizovém období? Projevují se krize v životě muže a ženy stejně? Kurz je určen všem, kteří se setkávají s klienty v těžkých životních situacích. Například zdravotníci, psychologové, fyzioterapeuté, porodní asistentky, učitelé zejména na speciálních školách, pracovníci v sociálních službách apod. Dále všem, co se zajímají o psychosomatiku, tělovou psychoterapii a osobní rozvoj.

V prvním bloku vymezíme základní pojmy v kontextu biosyntézy týkající se stresu, krize a traumatu a propojíme je s dalšími aktuálními vědeckými přístupy v rámci neuropsychologie. Cílem prvního bloku je porozumět, jak tělo reaguje v zátěži, pochopit proč vznikají typické symptomy, a prohloubit vnímavost k projevům klientů v náročných životních situacích. Zmapujeme všimavost k vlastním projevům, což umožňuje lépe se tak vyrovnat se stresem v práci i v životě, či umět se chránit při práci s klientem v krizi.

V druhém bloku si představíme specifické stabilizační postupy a techniky při zvládání krize a akutního traumatu, s možnostmi využití těla a tělesného kontaktu. Za pomocí biosyntetických postupů prohloubíme citlivost k sobě a svým potřebám, neboť to je zároveň cestou k větší citlivosti k druhým a jejich potřebám.

Navazující jednodenní workshop nabídne prostor pro sdílení zkušeností, zamýšlení se nad příběhy klientů a sebe-reflexi v získaných dovednostech.

- akreditace ČLK celoživotního vzdělávání lékařů s ohodnocením 42 kreditů
- akreditace AKP ČR v rámci systému celoživotního vzdělávání klinických psychologů s ohodnocením 25 kreditů
- akreditace MPSV v rámci systému dalšího profesního vzdělávání sociálních pracovníků

V případě zájmu se přihlašte na www.biosyntéza.cz/workshopy