

ČESKÝ INSTITUT BIOSYNTÉZY
OTEVÍRÁ JEDINEČNÝ WORKSHOP PRO DOSPÍVAJÍCÍ



CHCEŠ ZKUSIT NĚCO NOVÉHO?!
LÁKÁ TĚ PSYCHOJUMPING?
JE LIBO ZAPLOUT DO SVÝCH HLUBIN?

BUTO - MEDITATIVNÍ TANEC

"SPECIAL EDITION: FOR TEENS"

PÁTEK 20.3. 2015 15 - 20 HOD • ELIÁŠOVA 21, PRAHA 6

CO JE BUTO TANEC?

LEKTOŘI: BÁRA JANEČKOVÁ A MARTIN HOFMAN

Buto je spontánním tancem či pohybem a každý jej může pojmout podle sebe. Nejedná se o žádný klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky. Říká se, že existuje tolik způsobů buta, kolik je tanečníků. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu, je tancem sebevyjádření. Každý tanec je představení samo o sobě, jež má transformativní charakter. Buto je cestou hledání a poznávání vlastního nitra, cestou propojení a sjednocení vnitřního a vnějšího v nás. Tato cesta nás může vést nejen k ochutnávání vlastních hranic, vnímání tělových impulzů a zakoušení možností jejich projevu, ale také k vnitřní očistě, katarzi a uvědomění si moudrosti našeho těla.

Přihlášky: martin.hofman@biosynteza.cz Cena: 700 Kč (zaplatí to rodiče, ne? :))

WWW.BIOSYNTÉZA.CZ