



Pozvánka na workshopy s Buto tancem

# BUTO

meditativní tanec

Nechte mluvit tělo jeho vlastní řečí...

Meditativní tanec, dříve označovaný jako tanec Buto, přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska.

Buto je spontánním tancem a každý jej může pojmout dle svého. Nejedná se o klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky.

Říká se, že existuje tolik způsobů buta, kolik je tanečníků.

Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu. Každý tanec je představení samo o sobě, jež má transformativní charakter.

Buto je cestou hledání a poznávání vlastního nitra, cestou propojení a sjednocení vnitřního a vnějšího v nás.

Tato cesta nás může vést nejen k ochutnávání vlastních hranic, vnímání tělových impulzů a zakoušení možností jejich projevu, ale také k vnitřní očištění, katarzi a uvědomění si moudrosti našeho těla.

**Workshop povedou**

**PhDr. Yvonna Lucká a PhDr. Barbora Janečková, PhD.**

S tancem Buto se můžete potkat ve dvou na sobě nezávislých setkáních ve dnech

**9. 4. 2015** nebo **19. 11. 2015**

Cena jednoho dne je 950,- Kč.

V případě zájmu nás kontaktujte na: [info@biosynteza.cz](mailto:info@biosynteza.cz)

**Těšíme se na setkání s Vámi!**