



POZVÁNKA NA WORKSHOP

# MEDITATIVNÍ TANEC BUTO

16. 5. 2019

**Lektoři: Barbora Janečková a Markéta Charvátová**

**Meditativní tanec, dříve označovaný jako tanec Buto, přinesla do biosyntézy Silvie Boadella na základě inspirace z Japonska. Buto je spontánním tancem a každý jej může pojmout dle svého. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a pocitů do fyzického pohybu.**

Pokud ve vás představa tance vyvolává spíše obavy, tak zde rozhodně nemusí. Biosyntetický meditatívni tanec Buto je o **naladění se na vnitřní impulzy**, je to proces skládající se z krátké meditace, práce s tělem a z vlastního „tance“. Během tance se člověk může pohybovat v prostoru nebo může zůstat navenek v klidu a „tančit“ jen v představě. Meditativní tanec je způsob, jak nechat promluvit své emoce a tělové impulzy, uvolnit bloky a nechat odejít to, co již ve svém systému nepotřebujeme.

**Cena: 1250,- Kč**

**Termín: 16. května 2019, 9.00 - 17.00**

**Místo: Centrum Therapies - Zelný trh 11, Brno 602 00, 2. patro**

V případě zájmu se přihlašte na [www.biosyntheza.cz/workshopy-a-seminare](http://www.biosyntheza.cz/workshopy-a-seminare).

**Těšíme se na setkání s Vámi!**



Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

