



Biosyntéza pro muže: **STEZKOU DO NITRA MUŽE**

Setkání pro muže, v němž se potkáte s biosyntézou a sebou samým hlouběji skrze tělová cvičení, meditaci a především meditativní tanec BUTO.

BUTO jest spontánním tancem či pohybem a každý jej může pojmout podle sebe. Nejedná se o žádný klasický tanec, nejsou předepsané žádné povinné kroky. Říká se, že existuje tolik způsobů buta, kolik je tanečníků. Buto umožňuje přeměnu vnitřních obrazů a prožitků do fyzického pohybu, je tancem sebevyjádření. Každý tanec je představení samo o sobě, jež má transformativní charakter. Buto je cestou hledání a poznávání vlastního nitra, cestou propojení a sjednocení vnitřního a vnějšího v nás. Tato cesta nás může navést nejen k ochutnávání vlastních hranic, vnímání tělových impulzů a zakoušení možností jejich projevu, ale také k vnitřní očistě, katarzi a uvědomění si moudrosti našeho těla.

Kdy: 26.-27.2. 2016

pátek 17 - 20.30 hod, sobota 9 - 17 hod

Kde: Český institut biosyntézy, z.s.

Eliášova 21, Praha 6

S kým: Martin Hofman & Standa Háša

Cena: 1650,-

Přihlášky a informace: Martin Hofman
tel. 604 27 08 94, martin.hofman@biosynteza.cz

www.biosynteza.cz