



Český institut biosyntézy
ve spolupráci s akreditovanými
facilitátory Maitri dýchání
Kateřinou a Stanislavem
Sarkisovými
vás zve na

relaxační retreat pro terapeuty, frekventanty biosyntetických výcviků a další příznivce našeho milého biosyntetického společenství.

**Přijďte strávit společný kolegiální a přátelský čas ve dnech 5. - 8. května 2016
na krásné místo uprostřed Vysočiny.**

**Dopřejte si odpočinek uprostřed přírody a zároveň čas, kdy se můžete opět
hlouběji potkat se svou esenciální podstatou skrze zážitek maitri dýchání.**

O CO JDE?

Slovo MAITRI pochází ze sánkrty a znamená nepodmíněnou milující laskavost
k sobě i k druhým.

Metoda Maitri Breathwork™ byla rozvinuta v 80. letech v USA Jyoti /Jenneane
Prevatt, Ph.D./ a Russellem D. Parkem, Ph.D., americkými psychology, kteří se
dlouhodobě věnují tématům osobnostního rozvoje a psychospirituální
zkušenosti. Za pomoci prohloubeného dýchání, evokativní hudby, jemných
bylinných vůní, léčivého dotyku a laskavého podpůrného vedení zpřístupňuje
rozšířené stavy vědomí, které byly od nepaměti napříč kulturami využívány
k hlubšímu propojení s vlastní podstatou, vnitřní moudrostí a sebeléčivým
potenciálem. Maitri pracuje s neverbální tělovou pamětí, pomáhá odstranit
energetické bloky v těle, uvolňuje a očisťuje tělesný systém na velmi hluboké
úrovni.

Maitri dýchání je velmi bezpečnou metodou, která prakticky nemá zdravotní
kontraindikace, jelikož už jen samotný pobyt v poli dýchajících má na všechny
přítomné hojivý efekt, i kdyby sami aktivně prohloubeně z JAKÉHOKOLIV důvodu
nedýchali. Je tedy možné účastnit se tohoto procesu i pouze v roli přihlížejícího.

CO DÁL?

V rámci semináře vám nabídneme další možnosti rozšiřování zkušenosti práce
s tělem, dále meditaci v pohybu, zkušenost společného bubnování, možná tanec,
možná společný zpěv.... Uvidíme, na co dalšího bude chuť ☺

A samozřejmě možnost sdílení v kruhu, kde každý s tím, co přináší, zjevuje aspekt
nás samých a vzájemné propojení se tak stává cestou léčení.

Zájemcům bude nabídnuta účast na organizátory sponzorovaném původním
indiánském rituálu sweatlodge. Udržujeme původní tradici, která říká, že za rituály
se neplatí a tato nabídka není součástí účastnické platby.

S KÝM?



KATEŘINA SARKISOVA

Jsem psychoterapeutka, pracuji převážně metodou Biosyntéza. Zároveň
jsem absolvovala výcvik pro facilitátory Maitri dýchání, s touto
metodou mám dlouholetou zkušenost. Jsem absolventkou
seberozvojového programu Stargate a členkou společenství Kayumari
/www.kayumari.cz/. Jsem lektorkou sebezkušenostních a výcvikových
programů.



STANISLAV SARKISOV

Absolvoval jsem výcvik facilitátorů Maitri dýchání, s asistencí na
holotropním i maitri dýchání mám letité zkušenosti. Jsem absolventem
a v současnosti i členem týmu seberozvojového programu Stargate. Je
členem společenství Kayumari, vedu seberozvojové programy pro muže
a dětský Stargate.

Kromě Katky a Standy se na vás těší další zkušení členové týmu.

ZA KOLIK?

3800 Kč /kurzovné 2600 Kč, jídlo a ubytování 1200 Kč/

KDE SE PŘIHLÁSIT?

Pokud máte zájem o předběžnou rezervaci účastnického místa nebo máte další
dotazy, pište na email katka.sarkisova@seznam.cz