

# EPIGENETICKÁ STOPA V PSYCHOTERAPII

**TERMÍN: 3. 6. 2024 | 9.00–17.00 h | CENA: 2800 Kč**

Genetická informace v nás předurčuje naše životy jen částečně. Tím jak žijeme, můžeme zásadně ovlivnit, jakým způsobem se genetická předurčenost propíše do našeho každodenního života, ale také jak ovlivní naše potomky. Současně jsme i my samotní ovlivněni těmi, co přišli před námi, prostředím a minulými událostmi. Bavíme se o epigenetice, která se zabývá tématy fungování genů na základě „způsobu života daného jedince“.

Společně nahlédneme na dnes známé způsoby regulace genové exprese, tj. reálného přepisu genetické informace do funkčních bílkovin, které jsou hlavními stavebními kameny našich buněk a regulátory fyziologických pochodů v našich tělech. Podíváme se na efekt těchto regulací z pohledu projevů na naše krátkodobé či dlouhodobé chování, naladění a způsoby řešení životních situací jak v rámci našeho života, rodiny, ale i širší komunity. Dotkneme se epigenetického vlivu z pohledu transgeneračního přenosu traumatu.

Workshop je zaměřen na osvětlení molekulárně biologické podstaty epigenetických regulací ve vztahu k jejich neuropsychologickým projevům, jako podkladu pro doplnění pohledu na práci s klientem v rámci psychoterapeutické praxe.

**LEKTORKA:**  
**OLGA ŠEBESTOVÁ JANOUŠKOVÁ**



ČESKÝ  
INSTITUT  
BIOSYNTÉZY

Český institut biosyntézy je Evropským certifikovaným psychoterapeutickým vzdělávacím institutem (EAPTI - European Accredited Psychotherapy Training Institute) akreditovaný Evropskou asociací pro psychoterapii (EAP).

